

¿Y SI ME ESTÁ PASANDO?

¿Y SI LE ESTÁ PASANDO?



MANUAL DE AYUDA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Proyecto financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad.

**SI TE ESTÁ
PASANDO...**

**SI LE ESTÁ
PASANDO...**

“La violencia de género afecta a las mujeres por el mero hecho de serlo. Constituye un atentado contra la integridad, la dignidad y la libertad de las mujeres. Una violencia que tiene como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico, así como las amenazas, la coacción o la privación de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada.

Los desprecios, las humillaciones, los insultos, las amenazas, las coacciones, el control, los celos... también son violencia de género.”

Si estás en una relación en la que tu pareja...

- Se irrita fácilmente y/o rompe cosas cuando se enfada.
- Es excesivamente celoso.
- Critica y quiere que cambies tu forma de vestir.
- Siempre quiere saber dónde estás y con quién.
- Te castiga con el silencio y la indiferencia.
- Critica y te aparta de tu familia y de tus amistades.
- Te hace responsable de las cosas que le salen mal y de vuestras peleas.
- Te obliga a tener relaciones sexuales con él aunque no quieras.
- Controla tu dinero.

Si te reconoces en estas situaciones, pide ayuda...



HÁBLALO

NO TE QUEDAS CALLADA

**COMÉNTALO CON ALGUIEN
DE CONFIANZA**

BUSCA AYUDA

Si eres de otra nacionalidad y no tienes “papeles” también puedes pedir ayuda si eres víctima de violencia de género, estás en tu derecho.



Recursos más próximos:

- **112** Teléfono de emergencias. Si acabas de sufrir una agresión violenta, en el 112 te podrán atender y podrás recibir atención sanitaria, protección policial, etc.
- **016** Atención 24 horas los 365 días. La llamada no deja rastro, nunca saldrá reflejada en ninguna factura, pero hay que borrarla de las llamadas realizadas del teléfono. En este teléfono te podrán dar consejo sobre qué puedes hacer.
- **900 580 888** Centre Dona 24 hores. Atención telefónica 24 horas 365 días. Atención presencial en la oficina en Dénia, de lunes a domingo, de 8.00 a 22.00 h. Profesionales especializadas en violencia de género te podrán atender e informar sobre tus derechos y los recursos disponibles para hacer frente a tu situación. También te ofrecerán ayuda psicológica.
- **Servicio de Atención Jurídica en Igualdad y Violencia de Género de la MASSMA:**

Se presta el servicio en:

- **LUNES DE 9:00 A 11:00 HORAS** en **XALÓ**, en el despacho de Servicios Sociales del Ayuntamiento, con cita previa en los teléfonos **637 775 573**
- **965 587 667**.

- **JUEVES DE 17:00 A 19:30 HORAS** en **BENIARBEIG**, en el despacho de Servicios Sociales del Ayuntamiento, con cita previa en los teléfonos **637 775 573 - 965 587 667**.

- **Departamento de Servicios Sociales de la MASSMA.**

Se presta el servicio en:

ALCALALÍ

- **LUNES DE 9:30 A 13:00 HORAS.** Atención al público de la Trabajadora Social en el Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalalí, con cita previa en los teléfonos **637 775 573 - 965 587 667**.

XALÓ

- **MARTES Y MIÉRCOLES DE 9:30 A 13:30 HORAS.** Atención al público de la Trabajadora Social en el Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Xaló, con cita previa en los teléfonos **637 775 573 - 965 587 667**.

*Cualquier persona
puede denunciar un
caso de violencia de
género, no es necesario
ser la víctima para
hacerlo.*



Si crees que tu vecina, amiga o conocida está sufriendo violencia de género:

- No la dejas sola, apóyala.
- No le reproches nada y evita culparla: es víctima de una situación de maltrato de la cual seguramente no sabe cómo salir.
- Dile que no merece lo que le pasa y que quieres ayudarla.
- Telefonea al **016** y pide asesoramiento.





 **112**

Teléfono de emergencias

 **016**

Atención 24 horas los 365 días

 **900 580 888**

Centro Mujer 24 horas

 **619 223 996**

Policía Xaló

 **966 480 104**

Guardia Civil Xaló

 **965 730 722**

Guardia Civil Benissa