



Estratègia estatal per combatre les Violències Masclistes 2022 a 2025

Versió en lectura fàcil

Aquest és un document
de la Delegació del Govern
contra la violència de gènere.



Text adaptat a Lectura Fàcil
i validat pel Centre Espanyol d'Accessibilitat Cognitiva.
Pautes d'Inclusió Europa
i norma UNE 153101 EX.



Índex

1. Abans de començar a llegir	3
2. L'Estratègia Estatal per Combatre Violències Masclistes ..	4
Qui ha participat a l'Estratègia Estatal?	5
3. Els objectius de l'Estratègia Estatal	6
4. Els principis de l'Estratègia Estatal	8
1. Els drets humans	8
2. El model feminista i la participació.....	9
3. Les diferents desigualtats i característiques.....	10
4. Responsabilitat	10
5. Reparar	11
6. Explicar com es compleix l'Estratègia Estatal	11
7. Respecte de les competències.....	11
8. Compromís financer	12
5. Les mesures de l'Estratègia Estatal.....	12
Tema 1. Responsabilitats i obligacions.....	13
Mesures importants del tema 1.....	14
Tema 2. Sensibilitzar, prevenir i veure.....	15
Mesures importants del tema 2.....	16
Tema 3: Protecció, seguretat, atenció i reparació.....	17
Mesures importants del tema 3.....	18
Tema 4: Coordinació.	19
Mesures importants del tema 4.....	20
Glossari.....	21



1. Abans de començar a llegir

En aquest document et pots trobar paraules difícils d'entendre que estan marcades en **negreta** i en **color taronja fosc**.

Aquestes paraules estan explicades en una **glossa** com aquesta o dins del propi document.

Al final del document tens totes aquestes paraules difícils ordenades segons l'abecedari, és a dir, des de la lletra A fins la lletra Z en un apartat que es diu glossari.

Al glossari tens un índex per saber la pàgina en la qual hi ha cada paraula difícil.

Algunes definicions en Lectura Fàcil són del diccionari fàcil:

www.diccionariofacil.org

Glossa

És una explicació que es posa en un costat del document



2. L'Estratègia Estatal per Combatre Violències Masclistes

Aquest document és un resum d'una estratègia del govern d'Espanya que s'anomena **Estratègia Estatal per Combatre Violències Masclistes 2022 – 2025**.

A partir d'ara l'anomenarem Estratègia Estatal.

Una Estratègia Estatal és un pla que fa un país per aconseguir alguna cosa.

Aquesta estratègia és un pla que s'ha de complir a Espanya entre l'any 2022 i l'any 2025.

Aquesta estratègia proposa actuacions per combatre les **violències masclistes** que és el dany que un home fa a una dona o una nena.

La violència masclista pot ser física, sexual, psicològica o econòmica.



Qui ha participat a l'Estratègia Estatal?

L'Estratègia Estatal l'ha fet

La **Delegació del Govern contra la Violència de Gènere**

i han col·laborat:

- Les Comunitats Autònomes.
- Ceuta i Melilla.
- Els Ministeris.
- La Federació Espanyola de Municipis,
que representa les organitzacions
de les ciutats i els pobles.
- L'Observatori Estatal
de Violència sobre la Dona.
- Organitzacions d'empreses
i de sindicats.
Un sindicat és una associació de treballadors
que defineix els seus drets
i els seus interessos enfront dels empresaris.
- Moviment social que defensa
la igualtat de drets i d'oportunitats
entre els homes i les dones.
- I les ciutadanes i els ciutadans.

Delegació del Govern contra la Violència de Gènere

És la institució que s'encarrega de proposar al Govern les polítiques per combatre la violència contra les dones.



3. Els objectius de l'Estratègia Estatal

L'Estratègia Estatal és un pla que vol ajudar Espanya a eliminar les **violències masclistes**.

Per això proposen accions que ajudin a:

- Evitar les **violències masclistes**.
- Sensibilitzar.
- Atendre les víctimes i les supervivents.
- **Reparar** el dany que fan aquestes violències.

Reparar

Compensar un dany o una ofensa.

Per aconseguir tot això l'Estratègia Estatal té 5 objectius, que són:

- 1.** Que els homes i les dones sàpiguen més sobre les **violències masclistes** i ajudin a eliminar-les.
- 2.** Que hi hagi menys casos de **violències masclistes**.



3. Millorar i canviar les eines de:

- Protecció.
- Seguretat.
- Assistència a les víctimes.
- Y per **reparar** el dany
a les víctimes de **violències masclistes**.

4. Ajudar les institucions a complir
amb les seves obligacions amb les víctimes
i les persones que sobreviuen
a la violència masclista.

5. Que les organitzacions de dones,
les organitzacions **feministes**
i les organitzacions
de drets humans
participen a l'Estratègia Estatal
i vigilin que es compleixi.

Feministes

Són les persones, les organitzacions o els moviments que defensen el feminisme.

El feminisme és una teoria política i un moviment social que defensa els drets de les dones.

És un moviment social perquè el formen moltes persones organitzades per canviar la societat.

És una teoria política perquè fa una proposta de com ha de ser una societat més justa i més respectuosa.



4. Els principis de l'Estratègia Estatal

Els principis de l'Estratègia Estatal són les coses que mai poden faltar quan es pensen accions o es proposen canvis que ajudin a lluitar contra les **violències masclistes**.

L'Estratègia Estatal té 8 principis:

1. Els drets humans

Les **violències masclistes**

són una vulneració dels drets humans.

Per això, Espanya ha de respondre a situacions de **violències masclistes**.

Existeixen normes i acords dels països de la **Unió Europea**

i d'organitzacions

de drets humans

que diuen que això és important

i que els països han de crear lleis

i fer plans com l'Estratègia Estatal.

Vulneració

Vulneració ve de la paraula vulnerar i significa danyar o incomplir.

Unió Europea

La Unió Europea és la unió de 27 països d'Europa.

Té un govern i les seves pròpies lleis. També l'anomenem amb les lletres UE.

Espanya és part de la Unió Europea.



2. El model feminista i la participació

Quan parlem de feminisme
parlem de vàries coses.

Aquestes coses són:

- El feminisme com a teoria científica que ens dóna informació sobre les desigualtats que existeixen entre els homes i les dones.
- El feminisme com a moviment polític i moviment d'organitzacions que defensen la igualtat entre dones i homes.

Les organitzacions **feministes**
i les dones **supervivents**
de les **violències masclistes**
han de participar en el disseny dels plans
i explicar la seva situació a les administracions públiques.

Això és important perquè es facin lleis
i eines que els ajudin de veritat.

Aquestes persones i organitzacions van participar
per fer l'Estratègia Estatal.



3. Les diferents desigualtats i característiques

Les dones tenen diferents dificultats
i això crea situacions de discriminació.

Existeix discriminació per diverses coses,

Per exemple:

- El sexe.
- La religió.
- La raça.
- L'edat.
- La discapacitat.
- El lloc on vius.

A vegades, aquestes dificultats succeeixen al mateix temps.

L'Estratègia Estatal té en compte
la diversitat de les dones
que poden patir **violències masclistes**
i les diferents situacions de discriminació.

4. Responsabilitat

Espanya té la responsabilitat de:

- Evitar les **violències masclistes**.
- Investigar quan hi ha una situació de violència masclista.



- I castigar la violència contra les dones.

5. Reparar

S'han de crear eines
i polítiques que ajudin a **reparar**
el dany que causen les **violències masclistes**.

6. Explicar com es compleix l'Estratègia Estatal

L'Estratègia Estatal té en un sistema
per comprovar que es compleixen
els objectius i els compromisos.

7. Respecte de les competències

A Espanya hi ha polítiques i lleis
que fan les Comunitats Autònomes
i altres que fa el Govern d'Espanya.

És a dir, les Comunitats Autònomes
tenen unes competències
i el Govern d'Espanya en té unes altres.

Les accions que proposa aquesta estratègia
respecten les competències de cadascun.



8. Compromís financer

L'últim principi de l'Estratègia Estatal és el compromís financer.

Això significa que és important que les Administracions Públiques es comprometin a complir amb les accions d'aquesta Estratègia i posin diners per poder fer-ho.

5. Les mesures de l'Estratègia Estatal

L'Estratègia estatal recull les mesures que totes les administracions han de seguir per lluitar contra la violència contra les dones.

Ara t'expliquem les mesures més importants.

Les mesures estan separades per temes, que són:

- 1.** Responsabilitats i obligacions.
- 2.** Sensibilitzar, prevenir i veure.
- 3.** Protecció, seguretat, atenció i reparació.
- 4.** Coordinació.



Tema 1. Responsabilitats i obligacions

El tema 1 ajuda a les administracions
i a les associacions
a conèixer les lleis i els recursos
per acabar amb la violència contra les dones.

L'Estratègia serveix per a:

- Incloure les lleis i normes noves que ajuden a les dones víctimes.
- Que les institucions públiques atenguin millor les víctimes.
- Que les administracions avaluin i expliquin el que fan per ajudar les víctimes.
- Ajudar les associacions que treballen amb les **víctimes de violències masclistes** i amb les **supervivents** perquè siguin organitzacions més fortes.
- Donar a conèixer les idees feministes.



Mesures importants del tema 1.

- 1.** Assegurar que apliquem les normes en tots els casos de violència masclista.
- 2.** Assegurar que complim el Pacte d'Estat contra la Violència de Gènere a Espanya. El Pacte d'Estat és un acord que van fer tots els partits polítics per lluitar contra la violència masclista.
- 3.** Fer més fortes les institucions que lluiten contra la violència masclista.
- 4.** Avaluar les polítiques contra les **violències masclistes** per millorar-les.
- 5.** Donar suport al moviment feminista, a les associacions de dones i de drets humans perquè siguin més fortes.



Tema 2. Sensibilitzar, prevenir i veure

Per lluitar contra les **violències masclistes**
hem de fer 3 coses:

- Sensibilització,
que és informar sobre la violència masclista
perquè la gent sàpiga què es
i perquè ajudin a acabar amb ella.
- Prevenció,
fer coses perquè no hi hagi més
violències masclistes.
- I Detecció,
que és saber quines dones són víctimes
de violència masclista per ajudar-les.

És molt important ensenyar
que els homes i les dones
són iguals en drets a:

- Les nenes i els nens des que són petits.
- Les persones que aprenen una professió.
- Els metges, les metgesses i les treballadores socials.



Per acabar amb la desigualtat entre homes i dones necessitem el suport de:

- Els centres educatius.
Per exemple, els col·legis i les universitats.
- Els mitjans de comunicació.
Per exemple, la televisió, la ràdio i els diaris.
- Els homes que creuen en les **masculinitats igualitàries**.

Mesures importants del tema 2

1. Conèixer millor totes les dades de:
 - Totes les **víctimes de violències masclistes**.
 - Totes les **supervivents de violències masclistes**.
 - Totes les formes de **violències masclistes**
2. Canviar la societat per respectar els drets humans i tenir en compte la **interseccionalitat**.
3. Treballar amb els mitjans de comunicació, i les empreses que fan pel·lícules i anuncis perquè ens ajudin contra les **violències masclistes**.
4. Lluitar contra les **violències digitals** contra les dones.
5. Educar contra les **violències masclistes** en totes les etapes de la vida.



6. Millorar la prevenció i la detecció de les **violències masclistes** a les consultes mèdiques i els serveis socials.
7. Treballar amb els homes amb **masculinitats igualitàries** perquè ajudin a acabar amb les **violències masclistes**.
8. Oferir formació a treballadors i treballadores perquè ajudin millor les víctimes de violència masclista.
9. Fer més coses per prevenir la violència masclista.

Tema 3: Protecció, seguretat, atenció i reparació.

Existeixen serveis d'atenció i denúncia per a les víctimes de **violències masclistes**.

Però no sempre els utilitzen perquè:

- Poden tenir vergonya.
- Poden tenir por.
- No coneixen els seus drets.
- No coneixen aquests serveis.



És important que les víctimes de **violències masclistes** coneguin els serveis que existeixen per poder:

- Informar-se, rebre suport i atenció.
- Parar les situacions de violència i evitar que empitjorin.
- Que reconeguin els seus drets.
- Que es repari el dany.

Mesures importants del tema 3

1. Reconèixer els drets de les víctimes de tots els tipus de **violències masclistes**.
2. Crear recursos adaptats i accessibles.
3. Que els recursos arribin a totes les víctimes.
4. Que les víctimes i les **supervivents** tinguin accés a:
 - Un lloc on viure.
 - Drets relacionats amb el treball.
 - I capacitat de tenir recursos propis i diners suficients per viure amb autonomia.
5. Protecció i seguretat per a les víctimes de les **violències masclistes**.
6. Que es repari el dany que han patit.
7. Que hi hagi mesures quan hi ha **violència vicària**.



Tema 4: Coordinació.

És importat oferir formació a les persones que treballen en institucions i serveis on van les víctimes de les **violències masclistes** i les persones que fan aquestes violències.

A més, els serveis i les institucions també han d'estar coordinats per aconseguir:

- Millorar la qualitat de l'atenció.
- Culpar de tot el dany a les persones que fan aquestes violències.
- Els fills i filles de les dones que pateixen **violències masclistes** tinguin una bona atenció.
- Que no hi hagi **revictimització**
Que és el dany que pateix una víctima quan ha d'explicar la seva agressió davant de metges, policies, advocats i jutges.

Aquestes persones no volen fer mal a la víctima però li fan mal, sobretot psicològic.



Mesures importants del tema 4

1. Que les organitzacions i les institucions estiguin més coordinades.
2. Explicar què és la **revictimització** perquè sapiguem identificar-la i lluitar contra ella.



Glossari

Índex del glossari [_Toc128743529](#)

Paraules que comencen per la lletra A	24
Abús sexual	24
Assetjament	24
Assetjament de carrer	25
Assetjament per raó de sexe	25
Assetjament sexual	26
Agressió sexual	26
Paraules que comencen per la lletra C	27
Ciberviolència	27
Consentiment	30
Paraules que comencen per la lletra D	30
Delegació del Govern contra la Violència de Gènere	30
Discursos d'odi per raó de gènere i per raó de sexe.	30
Paraules que comencen per la lletra F	31
Feminicidi.....	31
Feminicidi a la parella o exparella.....	31
Feminicidi familiar.....	32
Feminicidi sexual.....	32
Feminicidi social.....	33
Feminicidi vicari	34
Paraules que comencen per la lletra G	34
Gènere	34
Sedució de menors.....	35



Paraules que comencen per la lletra I	35
Interseccionalitat.....	35
Paraules que comencen per la lletra M	36
Masculinitats igualitàries.....	36
Matrimoni forçat.....	37
Mutilació genital femenina.	37
Paraules que comencen per la lletra S	38
Síndrome d'Alienació Parental (SAP).....	38
Submissió química.....	40
Paraules que comencen per la lletra T	40
Tràfic de dones i nenes.....	40
amb fins d'explotació sexual.....	40
Paraules que comencen per la lletra V	41
Víctimes i supervivents de la violència masclista.....	41
Victimització secundària o revictimització.	41
Violació.....	42
Violència sota l'efecte de substàncies.....	42
Violència contra la dona per raó de gènere.	43
Violència cultural.	43
Violència de gènere.	44
Violència digital.....	45
Violència domèstica.	48
Violència econòmica.....	49
Violència mitjançant la tecnologia.	50
Violència física.	53
Violència institucional.....	53



Violència masclista.	54
Violències masclistes quotidianes.	55
Violència política contra les dones.	56
Violència psicològica.	56
Violència sexual	57
Violència simbòlica.	58
Violència vicària.	59
Violències sobre la salut sexual i reproductiva.	60



Paraules que comencen per la lletra **A**

Abús sexual.

Abans de la Llei de Llibertat Sexual,
la llei diferenciava entre abús sexual i agressió sexual.

Abús sexual era quan algú
tenia un contacte sexual amb tu
sense el teu permís
però la persona no utilitzava violència ni amenaces.

Assetjament.

És quan algú et persegueix
per tenir contacte sexual amb tu
i tu no vols.

Quan l'assetjament es fa per Internet
s'anomena ciberassetjament.

Assetjament és una paraula que utilitzem
en el llenguatge normal,
no en les lleis.



Assetjament de carrer.

És quan un home diu a una dona paraules que la humilien o li fan por, al carrer o a llocs públics com el metro.

L'assetjament de carrer el fan homes que no coneixen la víctima i moltes vegades passa a la nit en llocs d'oci com les discoteques.

Assetjament per raó de sexe.

És l'assetjament que es fa a una persona pel fet de ser home o dona.

La persona que assetja se sent més important que la víctima i la fa sentir malament.

La llei d'igualtat d'homes i dones va explicar l'assetjament per raó de sexe l'any 2007.

Pots veure'l a l'article 7 de la llei.



Assetjament sexual

És un assetjament que té relació amb el sexe.
Pot ser un acte, un comentari o un gest.

La persona que assetja
se sent més important que la víctima
i la fa sentir malament.

La llei d'igualtat d'homes i dones
va explicar l'assetjament sexual l'any 2007.

Pots veure'l a l'article 7 punt 1 de la llei.

Agressió sexual.

És un acte de tipus sexual
que una persona fa a una altra
sense el seu permís.



Paraules que comencen per la lletra **C**

Ciberviolència.

És la violència que es fa per Internet.

Hi ha 4 formes de ciberviolència:

1. Assetjament per Internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament per Internet:

- Amenaces.
- Danyar la teva reputació.
- Utilitzar la teva informació privada.
- Fer-se passar per tu.
- Demanar-te sexe.
- Animar a altres persones a deixar-te sola.

2. Assetjament sexual per Internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament sexual per Internet.

- Amenaçar-te amb enviar imatges o vídeos íntims sense el teu permís. Motes vegades són imatges sexuals i la persona les envia per venjar-se.
- Fer-te fotos o vídeos íntims sense avisar-te i sense el teu permís i enviar-los per Internet. Enviar imatges o vídeos sexuals sense el teu permís és sexpreading.



- Explotar, amenaçar una persona i obligar que faci alguna cosa sexual. Fer xantatge a la persona amb enviar continguts sexuals seus. Això també es diu sextorsió.
- Buscar informació privada d'una persona per Internet per assetjar-la i amenaçar amb enviar aquesta informació. Això s'anomena dòxing.
- Dir l'orientació sexual d'una persona sense el seu permís. Per exemple, dir que un home és gai o una dona és lesbiana sense el seu permís. Això s'anomena outing.
- Enviar rumors i comentaris sexuals sobre una persona per danyar la seva reputació i la seva feina. Això s'anomena bullying sexualitzat o cyberbullying sexualitzat.
- Ficar-se a les teves xarxes socials i fer-se passar per tu per controlar la teva comunicació amb altres persones i enviar informació que et fa mal. Això s'anomena hackeig.



- Quan un home es fa fotos sexuals i les envia a una dona sense que ella ho hagi demanat. L'home envia les imatges mitjançant aplicacions de cites o de missatges per molestar la dona. Això s'anomena ciberflashing.

3. Violència psicològica digital.

Enviar missatges per Internet amb:

- Paraules i frases masclistes.
- Insults, amenaces i mentires sobre una persona per fer-li mal.
- Missatges que animen una persona a suïcidar-se o fer-se mal a sí mateixa.

4. També és ciberviolència

quan una persona t'enganya per Internet perquè li donis diners.

La ciberviolència també s'anomena violència digital i violència mitjançant la tecnologia.



Consentiment

Donar el teu permís a una altra persona per fer alguna cosa.
L'article 178 del Codi Penal
explica el consentiment.

Paraules que comencen per la lletra **D**

Delegació del Govern contra la Violència de Gènere

És la institució que s'encarrega
de proposar al Govern
les polítiques per combatre
la violència contra les dones.

Discursos d'odi per raó de gènere i per raó de sexe.

És una manera de parlar o escriure
que expressa l'odi
contra el feminisme, les dones
o les persones LGTBI.

L'article 510 del Codi Penal
explica els discursos d'odi.



Paraules que comencen per la lletra **F**

Feminicidi.

És quan un home mata una dona
pel fet de ser dona,
per masclisme i per odi a les dones.

Els feminicidis passen en situacions de:

1. Relacions de parella o exparella.
2. Violència sexual.
3. Prostitució.
4. Tràfic amb fins d'explotació sexual,
que és quan enganyen i agafen dones
per obligar-les a tenir sexe per diners.
Després, els homes que les exploten
es queden els diners.
5. Altres formes de violència masclista.

Feminicidi a la parella o exparella.

És quan un home mata
una dona que és la seva parella
o que va ser la seva parella.

La Llei de Mesures de Protecció Integral
contra la Violència de Gènere de l'any 2004
explica què és un feminicidi a la parella o exparella.



Feminicidi familiar.

És quan un home mata
a una dona de la seva família.

Per exemple, un crim d'honor,
que és quan un home mata
a una dona de la seva família
perquè pensa
que el comportament sexual de la dona
ha danyat la reputació de la família.

Feminicidi sexual.

És quan un home mata una dona
en aquestes situacions:

- Una agressió sexual.
- Prostitució.
- Explotació sexual,
que és quan un home obliga una dona
a fer actes sexuals
sense el seu permís,
i per guanyar diners.



- Mutilació genital femenina,
que és quan tallen el clítoris
a una dona o una nena.
El clítoris és un òrgan genital
de les nenes i les dones
que dóna plaer sexual.
- Matrimoni forçat,
que és quan s'obliga una nena o una dona
a casar-se amb un home que no vol.

Feminicidi social.

És quan un home mata
una dona o una nena
que no és la seva parella ni el seu familiar.

Per exemple, és un amic,
un company de feina
o un veí de la dona.



Feminicidi vicari

És quan un home mata una dona
que és major de 18 anys
per fer mal a una altra dona.

La disposició final 10
de la Llei Orgànica de protecció a la infantesa i adolescència
explica què són els feminicidis vicaris.

Paraules que comencen per la lletra **G**

Gènere

Són els comportaments i els papers
que una societat pensa
que són d'homes i de dones.

Per exemple,
que els homes són millors líders
i les dones millors cuidadores.



Sedució de menors

És quan un adult contacta amb un nen, nena o adolescent per guanyar-se la seva confiança i que faci alguna cosa sexual. Per exemple, parlar de sexe, demanar-li que envii fotos íntimes o tenir sexe.

Quan la seducció de menors es fa per Internet s'anomena ciberseducció de menors.

Paraules que comencen per la lletra **I**

Interseccionalitat

La interseccionalitat és una manera d'explicar la situació de les dones que pateixen discriminació per diverses coses al mateix temps.

Les dones pateixen més discriminació quan a més tenen unes altres característiques.

Per exemple:

- Son majors de 65 anys.
- Tenen discapacitat.
- Viuen en un poble petit.



- El seu país d'origen no és Espanya.
- Són lesbianes.
- Són transsexuals.
- Són pobres.
- Tenen problemes amb les drogues o l'alcohol.
- Estan a la presó.
- No tenen casa.
- Són prostitutes.
- Són víctimes de tràfic i explotació sexual.

L'Estratègia Estatal pensa en totes les dones però sobretot pensa en les dones amb aquestes característiques perquè pateixen més discriminació.

Paraules que comencen per la lletra **M**

Masculinitats igualitàries

És la manera d'explicar el comportament d'homes que són feministes i creuen en la igualtat entre homes i dones.

Aquests homes ajuden a lluitar contra la violència contra les dones.



Matrimoni forçat

És quan s'obliga una nena o una dona a casar-se amb un home que no vol.

Moltes vegades el matrimoni forçat es fa amb una nena de pocs anys.

Mutilació genital femenina.

És tallar una part del clítoris o tot el clítoris a una dona o una nena.

El clítoris és un òrgan genital de les nenes i les dones que dóna plaer sexual.

A vegades també tallen o cusen altres parts de la zona genital de les dones i les nenes.



Paraules que comencen per la lletra **S**

Síndrome d'Alienació Parental (SAP).

És una teoria falsa
que diu que un nen o una nena
rebutja el seu pare
perquè la seva mare l'aposa en contra del seu pare.

Aquesta teoria falsa diu que s'ha d'amenaçar la mare
amb prendre-li la custòdia dels fills
per curar el síndrome d'alienació parental.

El psiquiatra Richard Garner es va inventar aquesta teoria
l'any 2008
sense tenir proves científiques
i amb explicacions falses.

Richard Garner també deia
que els nens pateixen menys amb l'abús sexual
que amb la separació dels seus pares
i que a les dones els agrada que les peguin.



Aquesta teoria ha tingut conseqüències com:

- Moltes mares no han denunciat les seves parelles per violència de gènere per no perdre la custòdia dels seus fills i filles.
- Molts fills i les filles han perdut la confiança en els adults perquè no els protegeixen.

La llei de protecció a la infantesa i adolescència enfront de la violència demana evitar aquesta teoria.

El síndrom d'alienació parental a vegades s'utilitza encara a Espanya.

Per això, alguns nens i nenes viuen amb els seus pares maltractadors.

Això va en contra de la Convenció sobre els Drets del Nen, que és una llei que protegeix els drets dels nens i les nenes.



Submissió química.

És una agressió sexual que un home fa a una dona sense que se'n doni compte.

La víctima no se'n dóna compte perquè l'home li dóna una substància perquè no pugui fer res.

La submissió química també es denomina violència sota l'efecte de les substàncies.

Paraules que comencen per la lletra **T**

Tràfic de dones i nenes amb fins d'exploració sexual.

És quan capten dones i nenes i les porten a un lloc per obligar-les a tenir sexe per diners.

Després, els homes que les exploten es queden els diners.

Per portar les dones a aquell lloc les enganyen, les segresten o les amenacen.



El Protocol de Palerm explica
què és el tràfic de dones i nenes
amb fins d'explotació sexual.

Paraules que comencen per la lletra **V**

Víctimes i supervivents de la violència masclista.

Les víctimes són les dones i les seves filles i fills
a les quals un home fa mal.

Les víctimes supervivents són les dones
i els seus fills i filles
que na sortit de la situació de violència.

Victimització secundària o revictimització.

És el dany que pateix una víctima
quan ha d'explicar la seva agressió
davant de metges, policies, advocats i jutges.

Aquestes persones no volen fer mal a la víctima
però li fan mal, sobretot psicològic.

El dany de la víctima és més petit quan:

- Es tracta millor la víctima.
- La víctima ha de parlar menys vegades
amb advocats i jutges.



- La víctima té menys reconeixements mèdics.
- La víctima té una persona que l'acompanya.
- Totes les persones i serveis que atenen la víctima estan coordinats.

Violació.

És una agressió sexual en la qual:

- L'home fica el seu penis a la vagina, l'anus o la boca de la víctima.
- L'home fica una altra part del seu cos o una cosa per la vagina o l'anus de la víctima.

La llei de garantia integral de la llibertat sexual explica què és una violació a l'article 179.

Violència sota l'efecte de substàncies.

És una agressió sexual que un home fa a una dona sense que se'n doni compte.

La víctima no se'n dona compte perquè l'home li dona una substància perquè no pugui fer res.

La violència sota l'efecte de substància també s'anomena submissió química.



Violència contra la dona per raó de gènere.

És tot tipus de violència contra dones i nenes pel fet de ser dones.

El Conveni d'Istanbul explica què és la violència contra la dona per raó de gènere.

Violència cultural.

És una violència que no es veu i que no fa mal físic a les dones però que fa que les dones segueixin patint més discriminació que els homes.

Moltes vegades la violència cultural està a:

- La manera de parlar.
- Les costums d'una societat.
- Les idees de les persones.

Per exemple, quan una persona fa un acudit per riure's d'una sogra.

La violència cultural fa que molta gent pensi que els homes valen més que les dones i que això és normal.



Moltes vegades les persones no es donen compte que el que diuen o pensen és violència contra les dones.

La violència cultural fa que els homes tinguin més poder sobre les dones i que això es vegi bé.

La violència cultural passa en tota la societat i és dolent per a totes les dones.

La violència cultural també s'anomena violència simbòlica.

Violència de gènere.

És la violència d'un home contra una dona que és la seva parella o que ha sigut la seva parella.

La llei de Mesures de Protecció Integral contra la Violència de Gènere diu que la violència vicària també és violència de gènere.



La violència vicària és quan un home fa mal a una persona que la dona estima molt per fer mal a la dona.

Per exemple, quan un home mata el seu fill o filla.

Violència digital.

És la violència que es fa per Internet.

Hi ha 4 formes de violència digital:

1. Assetjament per Internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament per Internet:

- Amenaces.
- Danyar la teva reputació.
- Utilitzar la teva informació privada.
- Fer-se passar per tu.
- Demanar-te sexe.
- Animar a altres persones a deixar-te sola.

2. Assetjament sexual per Internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament sexual per Internet.

- Amençar-te amb enviar imatges o vídeos íntims sense el teu permís. Motes vegades són imatges sexuals i la persona les envia per venjar-se.



- Fer-te fotos o vídeos íntims sense avisar-te i sense el teu permís i enviar-los per Internet. Enviar imatges o vídeos sexuals sense el teu permís és sexpreading.
- Explotar, amenaçar una persona i obligar que faci alguna cosa sexual. Fer xantatge a la persona amb enviar continguts sexuals seus. Això també es diu sextorsió.
- Buscar informació privada d'una persona per Internet per assetjar-la i amenaçar amb enviar aquesta informació. Això s'anomena dòxing.
- Dir l'orientació sexual d'una persona sense el seu permís. Per exemple, dir que un home és gai o una dona és lesbiana sense el seu permís. Això s'anomena outing.
- Enviar rumors i comentaris sexuals sobre una persona per danyar la seva reputació i la seva feina. Això s'anomena bullying sexualitzat o cyberbullying sexualitzat.



- Ficar-se a les teves xarxes socials i fer-se passar per tu per controlar la teva comunicació amb altres persones i enviar informació que et fa mal. Això s'anomena hackeig.
- Quan un home es fa fotos sexuals i les envia a una dona sense que ella ho hagi demanat. L'home envia les imatges mitjançant aplicacions de cites o de missatges per molestar la dona. Això s'anomena ciberflashing.

3. Violència psicològica digital.

Enviar missatges per Internet amb:

- Paraules i frases masclistes.
- Insults, amenaces i mentires sobre una persona per fer-li mal.
- Missatges que animen una persona a suïcidar-se o fer-se mal a sí mateixa.

4. Tambien es violència digital

quan una persona t'enganya per Internet perquè li donis diners.



La violència digital també s'anomena ciberviolència i violència mitjançant la tecnologia.

Violència domèstica.

És quan una persona fa mal a una altra persona dins de la família o de la casa on viu.

La violència domèstica pot ser qualsevol tipus de violència.

Per exemple:

- **Violència física:**
Quan una persona fa mal a una altra en alguna part del seu cos.
Per exemple, amb cops.
- **Violència sexual:**
Quan una persona obliga una altra a fer alguna cosa sexual que no vol fer.
Per exemple, quan l'obliga a tocar-li els seus òrgans sexuals.
- **Violència psicològica:**
Quan una persona fa mal a una altra sense tocar-la.
Per exemple, amb insults.



- **Violència econòmica:**
Quan una persona controla els diners d'una altra i no li deixa gastar-los en el que vol.
Per exemple, no li deixa pagar un curs per estudiar.

El Conveni d'Istanbul explica què és la violència domèstica en l'article 3.

Violència econòmica.

És quan un home controla els diners d'una dona i no li deixa gastar-los en el que vol.
Per exemple,
quan una dona té una casa i l'home li impedeix que la vengui.

També és violència econòmica quan:

- L'home impedeix estudiar a la dona.
- L'home impedeix treballar a la dona.
- L'home es queda amb els diners que la dona guanya a la seva feina.

L'home utilitza diferents formes de violència contra la dona per poder controlar els seus diners.
Per exemple, la violència física, la violència psicològica i la violència per Internet.



Violència mitjançant la tecnologia.

És la violència que es fa per Internet.

Hi ha 4 formes de violència mitjançant la tecnologia:

1. Assetjament per Internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament per Internet:

- Amenaces.
- Danyar la teva reputació.
- Utilitzar la teva informació privada.
- Fer-se passar per tu.
- Demanar-te sexe.
- Animar a altres persones a deixar-te sola.

2. Assetjament sexual per Internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament sexual per Internet.

- Amençar-te amb enviar imatges o vídeos íntims sense el teu permís. Motes vegades són imatges sexuals i la persona les envia per venjar-se.
- Fer-te fotos o vídeos íntims sense avisar-te i sense el teu permís i enviar-los per Internet. Enviar imatges o vídeos sexuals sense el teu permís és sexpredding.



- Explotar, amenaçar una persona i obligar que faci alguna cosa sexual. Fer xantatge a la persona amb enviar continguts sexuals seus. Això també es diu sextorsió.
- Buscar informació privada d'una persona per Internet per assetjar-la i amenaçar amb enviar aquesta informació. Això s'anomena dòxing.
- Dir l'orientació sexual d'una persona sense el seu permís. Per exemple, dir que un home és gai o una dona és lesbiana sense el seu permís. Això s'anomena outing.
- Enviar rumors i comentaris sexuals sobre una persona per danyar la seva reputació i la seva feina. Això s'anomena bullying sexualitzat o cyberbullying sexualitzat.
- Ficar-se a les teves xarxes socials i fer-se passar per tu per controlar la teva comunicació amb altres persones i enviar informació que et fa mal. Això s'anomena hackeig.



- Quan un home es fa fotos sexuals i les envia a una dona sense que ella ho hagi demanat. L'home envia les imatges mitjançant aplicacions de cites o de missatges per molestar la dona. Això s'anomena ciberflashing.

3. Violència psicològica digital.

Enviar missatges per Internet amb:

- Paraules i frases masclistes.
- Insults, amenaces i mentires sobre una persona per fer-li mal.
- Missatges que animen una persona a suïcidar-se o fer-se mal a sí mateixa.

4. També és violència mitjançant la tecnologia quan una persona t'enganya per Internet perquè li donis diners.

La violència mitjançant la tecnologia també s'anomena ciberviolència i violència digital.



Violència física.

La violència física contra les dones és quan:

- Un home fa mal a una dona en alguna part del seu cos.
Per exemple, amb cops, cops de peu o empentes.
- Un home no deixa una dona anar al metge.
- Un home obliga una dona a beure alcohol o drogar-se.

A vegades també fa mal a la casa o altres coses de la dona.

Violència institucional.

És quan persones que treballen a l'Administració pública fan mal a una dona perquè no l'ajuden.

Per exemple, quan un jutge no protegeix bé una víctima de violència masclista.

Quan els jutges, els metges o la policia no protegeixen les dones, no respecten els seus drets i les tornen a fer víctimes.



Violència masclista.

És el dany que un home fa a una dona o una nena.

La violència masclista pot ser física, sexual, psicològica o econòmica.

També és violència masclista quan un home:

- Amenaça una dona.
- Obliga una dona a fer alguna cosa que no vol.
- Segresta una dona i no la deixa anar on vol.

Utilitzem la violència masclista per parlar de totes les formes de violència contra les dones que venen en aquest glossari.

Per exemple:

- Violència de la teva parella o exparella.
- Feminicidis.
- Matrimonis forçats.

Violència masclista i violència contra les dones significa el mateix en el text de l'Estratègia Estatal. El text parla de totes les dones.



Violències masclistes quotidianes.

Són comportaments, paraules i gests masclistes que les donen pateixen moltes vegades tots els dies.

Molta gent pensa que és el normal i no es dóna compte que és una forma de masclisme.

Passen a tot arreu, per exemple, al carrer, a la feina i a casa.

Per exemple, una violència masclista quotidiana és quan una dona i un home mengen en un restaurant i el cambrer li dóna el compte al home perquè pagui ell.

Les violències masclistes quotidianes abans s'anomenaven micromasclismes, que significa masclismes petits.

Però ara ho anomenem violència masclista quotidiana perquè és una forma molt important de masclisme que passa cada dia.



Luis Bonino va inventar la paraula micromasclisme l'any 1991.

Claudia de la Garza i Eréndira Derbez diuen que és millor parlar de violències masclistes quotidianes. Elles van escriure un llibre el 2020 i van dir que les violències masclistes quotidianes tenen conseqüències molt greus per a les dones.

Violència política contra les dones.

És quan els homes no deixen les dones participar en política.

Per exemple, quan no poden tenir un càrrec polític.

Els homes fan mal a les dones

de diverses maneres perquè no participin en política.

Per exemple, les amenacen,

les violen o les assassinen.

Violència psicològica.

És quan un home fa mal a una dona sense tocar-la.

Per exemple, quan l'home:

- Insulta la dona.
- Es riu d'ella.
- Li diu que no val res.



- No deixa la dona veure la seva família o amigues i amics.
- Li fa sentir por i vergonya.

En la violència psicològica, l'home:

- Amenança la dona.
- La vigila.
- Exigeix a la dona fer el que ell digui.
- No fa cas a la dona.

Violència sexual

És quan un home obliga una dona a fer alguna cosa sexual i ella no vol.

La violència sexual passa en qualsevol lloc, per exemple en les cases, el carrer i Internet.

El Codi Penal explica les violències sexuals que són delicte.

Per exemple:

- L'agressió sexual.
- La mutilació genital femenina.
- El matrimoni forçat.
- Assetjament sexual.
- El tràfic amb fins d'explotació sexual.



La violència sexual també passar per Internet.

Per exemple:

- Enviar per Internet vídeos de violència sexual.
- Pornografia en la qual surten persones que no han donat el seu permís per sortir en aquells vídeos.
- Pornografia en la qual surten nens i nenes.
- Els xantatges sexuals per Internet.

Violència simbòlica.

És una violència que no es veu i que no fa mal físic a les dones però que fa que les dones segueixin patint més discriminació que els homes.

Moltes vegades la violència simbòlica està a:

- La manera de parlar.
- Les costums d'una societat.
- Les idees de les persones.

Per exemple, quan una persona fa un acudit per riure's d'una sogra.

La violència simbòlica fa que molta gent pensi que els homes valen més que les dones i que això és normal.



Moltes vegades les persones no es donen compte que el que diuen o pensen és violència contra les dones.

La violència simbòlica fa que els homes tinguin més poder sobre les dones i que això es vegi bé.

La violència simbòlica passa en tota la societat i és dolent per a totes les dones.

La violència simbòlica també s'anomena violència cultural.

Violència vicària.

La violència vicària és quan un home fa mal a una persona que la dona estima molt per fer mal a la dona.

Moltes vegades la violència vicària és quan un home fa mal al seu fill o filla.

Però la violència vicària també és quan un home fa mal a persones grans i persones amb discapacitat que viuen amb la dona.



La Violència Vicària Extrema és quan un home mata una persona que la dona estima molt, per exemple, el seu fill o la seva filla.

Violències sobre la salut sexual i reproductiva.

Hi ha moltes formes de violència sobre la salut sexual i reproductiva.

Per exemple:

- L'esterilització forçada, que és obligar una dona a operar-se per no tenir fills.
- L'avortament forçat, que és obligar una dona a avortar.
- Impedir a una dona que avorti.

El Comitè per a la Eliminació de la Discriminació contra la Dona diu que aquestes formes de violència a vegades poden ser una forma de tortura.

NIPO: 048-23-029-1

<https://cpage.mpr.gob.es/>