

العلامات الأولى لسوء المعاملة

قد يتم سوء معاملتك إذا كان زوجك الحالي
أو السابق يقوم بـ:

السخرية منك ويجعلك تشعرين بالانحطاط أو كأنك
خرقاء أو بلا قيمة.

يعزلك، ويمنعك من التفاعل مع العائلة أو الأصدقاء
ويصبح غيورا أو يتسبب في الشجار.

يهددك أو يهينك أو يصرخ عليك أو يهينك عندما
تكونان لوحكما أو مع الناس.

يجعلك تشعرين بالذنب، ويلومك على كل شيء.

يهددك بإيذاءك أو بإيذاء أسرته.

تخيفك نظراته أو إيماءاته.

يتحكم في أموالك وطريقة لباسك ويراقب هاتفك
المحمول وشبكاتك الاجتماعية.

يعتدي عليك جسدياً.

يجبرك على ممارسة الجنس رغماً عنك.

يهددك بأخذ أبنائك منك إذا تركته.



مكافحة العنف ضد المرأة ما المعمول؟

الخطوة الأولى التي يمكنك اتخاذها هي
شرح ظروفك للآخرين وطلب المساعدة.
ننصحك بالحصول على دعم العائلة
والأصدقاء الموثوق بهم لدعمك ومرافقتك
في هذه الأوقات الصعبة.

نحن معك

اتصلي بالرقم 016 : الهاتف المجاني والسري
للاستعلام والاستشارة القانونية على مدار 24 ساعة في اليوم
وبـ 53 لغة.

اكتبي لنا على رقم واتساب 600000016

راسلينا على البريد الإلكتروني 16-online@igualdad.gob.es

زوري الموقع الإلكتروني لموارد الدعم
والوقاية في حالات العنف ضد المرأة التي تسمح
بتحديد موارد الشرطة والقضاء والمعلومات
والرعاية والمشورة، والمزيد القريبة من موقعك.

إذا كنت قاصرة وتعتقدين أن شخصاً قريب منك يعاني من
العنف ضد المرأة، يمكنك الاتصال بـ ANAR على رقم
الهاتف 900202010.

ثقي بالأطباء والممرضين في مركزك الصحي وأخبرهم بكل شيء.



كيف يمكننا مساعدتك؟

استشيرينا على الرقم 016 (رقم مجاني وسري)

استشيريني هنا دليل حقوق النساء
ضحايا العنف ضد المرأة:



دليل_الحقوق

ومجانية مساعدة قانونية فورية



برامج تشجع على الاندماج
الاجتماعي والمهني



المرافقة والدعم في عملية التعافي
الشاملة



مساعدات اقتصادية



رعاية شخصية لأبنائك



دعم في مجال السكن



سكن طارئ ومؤقت



إمكانية الحصول على تصريح الإقامة
والعمل في حالة النساء الأجنبيات



حقوق محددة للتوفيق بين حالة
العنف والشروط القانونية



اجراءات الحماية في حالة
الخطر



تابعينا على



@delgovbg



@delgovbg



Delegación del Gobierno contra
la Violencia de Género



016 خدمة ضحايا العنف
ضد المرأة