

Primele semne ale violenței

EȘTI VICTIMA ABUZURILOR DACĂ PARTENERUL SAU FOSTUL PARTENER ...

- Te ridiculează, te face să te simți inferioară, inaptă sau inutilă.
- Te izolează, te împiedică să relaționezi cu familia sau cu prietenii, devine gelos sau provoacă o ceartă.
- Te amenință, te umilește, țipă sau te insultă, în privat sau în public.
- Te face să te simți vinovată și că porți vina pentru tot.
- Te amenință că îți face rău ție sau familiei tale.
- Te face să îți fie frică de privirea sau de gesturile sale.
- Îți controlează banii, felul de a te îmbrăca, îți verifică telefonul mobil și conturile de pe rețelele sociale.
- Te-a agresat fizic cel puțin o dată.
- Te-a forțat să menții relații sexuale împotriva dorinței tale.
- Te amenință că îți ia copiii în cazul în care îl părăsești.



ÎMPOTRIVA VIOLENȚEI DE GEN

Ce poți face?

Primul pas pe care îl poți face este să explici situația ta altor persoane și să ceri ajutor. Te sfătuim să ceri ajutorul familiei și prietenilor de încredere pentru a te susține și însoți în aceste momente dificile.

SUNTEM AICI PENTRU TINE



Sună la 016 : număr de telefon gratuit și confidențial pentru solicitarea de informații și asistență juridică, 24 de ore pe zi, în 53 de limbi.



Scrie-ne pe WhatsApp la numărul 600 000 016



Trimite-ne un e-mail la adresa 016-online@igualdad.gob.es



Consultă WRAP, pagina web de resurse de consiliere și prevenire a cazurilor de violență domestică, care permit localizarea resurselor poliției, resurselor judiciare și de informații, îngrijire și consiliere cele mai apropiate de localitatea ta.



În cazul în care ești minor/ă și crezi că oricare dintre rudele tale suferă din cauza violenței domestice, poți suna la ANAR, la numărul de telefon 900 20 20 10.



Ai încredere în personalul sanitar de la centrul tău de sănătate și povestește-le.

Cum te putem ajuta?

Sfătuindu-te atunci când suni la 016 (gratuit și confidențial)

Consultă [AICI](#) ghidul cu drepturile femeilor care sunt victime ale violenței domestice:




#GHIDDREPTURI

Urmărește-ne pe:

 @delgovbg

 @delgovbg

 Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género



Asistență juridică imediată și gratuită



Programe pentru facilitarea integrării socioprofesionale



Însoțire și sprijin în cadrul procesului de recuperare integrală



Ajutoare economice



Îngrijire specializată pentru copii dumneavoastră



Sprijin în materie de locuință



Cazare de urgență și temporară



Posibilitatea de a obține o autorizație de reședință și de lucru în cazul femeilor din străinătate



Drepturi specifice pentru soluționarea cazurilor de violență conform cerințelor legale



Mijloace de protecție în situații de risc

