Índice

4 Violencia psicológica emocional en la pareja 1

4.1 Violencia emocional en la pareja a lo largo de la vida 1

4.1.1 Prevalencia de cada tipo de acto de violencia emocional en la pareja a lo largo de la vida 2

4.1.2 Sexo de la pareja agresora 3

4.1.3 Distribución de las mujeres víctimas de violencia emocional en la pareja, según la última vez que tuvo lugar esta violencia 4

4.1.4 Violencia repetida, frecuencia y duración 4

4.1.5 Violencia emocional de la pareja a lo largo de la vida, según las principales características sociodemográficas de las mujeres 6

4.1.6 Violencia emocional ejercida por más de una pareja 13

4.1.7 Violencia psicológica emocional a lo largo de la vida en la pareja actual: características sociodemográficas de la pareja agresora 14

4.2 Violencia emocional en la pareja en los últimos 12 meses y en los últimos 4 años 15

4 Violencia psicológica emocional en la pareja

En este capítulo se aborda la prevalencia de la violencia psicológica emocional sufrida por las mujeres, ocasionada por la pareja actual o por parejas pasadas. También se analizan los tipos de actos de violencia emocional, la repetición de la violencia, su frecuencia y duración y la violencia ejercida por más de una pareja. Se relaciona la prevalencia de la violencia emocional con las principales características sociodemográficas de las mujeres y de las parejas agresoras, y se estudia el período temporal en el que ha tenido lugar esta violencia (a lo largo de la vida, últimos 12 meses y últimos 4 años).

Para cribar a las mujeres que han sufrido esta forma de violencia, el cuestionario contiene la siguiente batería de preguntas[1]:

1. La ha insultado o hecho sentirse mal con usted misma.
2. La ha despreciado o humillado, insultándola a solas o delante de otras personas.
3. La ha asustado o intimidado a propósito (por ejemplo gritándole, rompiendo cosas, golpeando paredes o mirándola de determinada forma).
4. La ha amenazado con hacerle daño a Usted.
5. La ha amenazado con hacer daño a sus hijos/as o a alguna otra persona que es/era importante para Ud.
6. La ha amenazado con hacerse daño a sí mismo/a si usted le/la deja.
7. (Solo si tiene hijos/as) La ha amenazado con quitarle a sus hijos/as.

Si la mujer ha respondido afirmativamente a alguno de estos ítems, se considera que ha sufrido violencia psicológica emocional en la pareja.

4.1 Violencia emocional en la pareja a lo largo de la vida

Se estima que, del total de mujeres residentes en España de 16 o más años, el 20,9% (4.454.473) ha sufrido violencia emocional en el ámbito de la pareja en algún momento de su vida (Tabla 4.1). Si se calcula el porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja, la prevalencia de la violencia emocional a lo largo de la vida sería del 22,8%.

El 8,3% (1.132.100) de las mujeres que tienen pareja en la actualidad afirma haber sufrido violencia emocional de esta pareja. Entre las mujeres que han tenido parejas en el pasado, el 29,7% (3.674.256) ha sufrido violencia emocional de alguna de estas parejas pasadas a lo largo de su vida.

[1] Esta es la redacción de los ítems para el módulo de pareja actual. Para el módulo de parejas pasadas los ítems de cribado son los mismos, pero se ajusta el tiempo verbal.

Tabla 4.1 Prevalencia de la violencia emocional de la pareja a lo largo de la vida

	Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	Total de mujeres	Número de mujeres
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	%[4]	
Sí	**8,3**	**1.132.100**	**29,7**	**3.674.256**	**22,8**	**20,9**	**4.454.473**
IC 95%	**(7,6 - 9,0)**		**(28,5 - 30,9)**		**(22,0 - 23,7)**	**(20,1 - 21,7)**	
No	90,0		68,9		75,6	77,7	
NC	1,7		1,4		1,5	1,4	
Total	100,0		100,0		100,0	100,0	

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja en la actualidad; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida; 4. Porcentaje sobre el total de mujeres residentes en España de 16 o más años.
IC= Intervalo de confianza

4.1.1 Prevalencia de cada tipo de acto de violencia emocional en la pareja a lo largo de la vida

En la Tabla 4.2 puede verse la prevalencia de cada tipo de acto violento incluido en la batería de cribado de la violencia emocional en la pareja mencionada al comienzo del capítulo. Los actos de violencia emocional más frecuentes son los insultos (ítem 1), estimándose que los ha sufrido el 20,6% (4.026.942) de las mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida, seguido de haber sido despreciada o humillada por la pareja (ítem 2), que se estima ha sido padecido por el 16,3% (3.173.451) de las mujeres que han tenido pareja. Al 13,5% (2.631.199 mujeres) las han asustado o intimidado a propósito (ítem 3) y al 7,4% (1.440.501) alguna pareja las ha amenazado con hacerles daño (ítem 4). El 2,8% (548.363) de las mujeres que han tenido pareja afirman que alguna pareja las ha amenazado con hacer daño a sus hijos/as o a alguna otra persona que es o era importante para ellas (ítem 5) y al 3,9% (546.430) alguna pareja las ha amenazado con quitarles a sus hijos/as.

Analizando por separado lo sucedido en la pareja actual y en las pasadas, se observa que se mantiene el orden de los actos violentos en lo referido a su prevalencia, pero con magnitudes muy distintas.

Tabla 4.2 Prevalencia de cada tipo de acto de violencia emocional en la pareja a lo largo de la vida

		Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
		%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
1.	La ha insultado o hecho sentirse mal con usted misma.	7,4	1.012.204	26,8	3.318.455	20,6	4.026.942
2.	La ha despreciado o humillado, insultándola a solas o delante de otras personas.	4,5	616.915	21,7	2.685.437	16,3	3.173.451
3.	La ha asustado o intimidado a propósito (por ejemplo gritándole, rompiendo cosas, golpeando paredes o mirándola de determinada forma).	3,2	443.265	18,4	2.274.091	13,5	2.631.199
4.	La ha amenazado con hacerle daño a Usted.	0,9	121.594	10,8	1.337.766	7,4	1.440.501
5.	La ha amenazado con hacer daño a sus hijos/as o a alguna otra persona que es/era importante para Ud.	0,3	41.450	4,1	512.608	2,8	548.363
6.	La ha amenazado con hacerse daño a sí mismo/a si usted le/la deja.	0,9	121.564	9,0	1.111.015	6,2	1.212.331
7.	La ha amenazado con quitarle a sus hijos/as.	0,4	38.963	6,4	510.424	3,9	546.430

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja en la actualidad; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas;
3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida.

4.1.2 Sexo de la pareja agresora

El 96,3% de las mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas, la han sufrido de un agresor hombre, mientras que el 1,9% la han sufrido de una agresora mujer (Tabla 4.3). En el caso de la violencia emocional ejercida por la pareja actual, el 98,2% de las mujeres dicen que el agresor ha sido un hombre.

Tabla 4.3 Sexo de la pareja agresora

	Pareja actual			Parejas pasadas	
	%[1]	Número de mujeres		%[2]	Número de mujeres
Hombre	98,2	1.112.109	**Hombres**	96,3	3.540.062
Mujer	¨1,8	19.991	**Mujeres**	1,9	68.365
NC	.	.	**Tanto hombres como mujeres**	¨0,4	12.923
Total	100,0	1.132.100	**NC**	1,4	52.907
			Total	100,0	3.674.256

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de la pareja actual; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas.
El símbolo '.' debe interpretarse como dato que no se proporciona por muestra insuficiente (inferior a 6).
El símbolo '¨' debe interpretarse como "dato con un número de observaciones muestrales de entre 6 y 19" por lo que ha de ser tomado con precaución, ya que puede estar afectado de un elevado error de muestreo.

4.1.3 Distribución de las mujeres víctimas de violencia emocional en la pareja, según la última vez que tuvo lugar esta violencia

Aunque en el epígrafe 0 se analizarán en detalle las prevalencias y características de la violencia emocional más reciente (últimos 12 meses y últimos 4 años), en este apartado se muestra la distribución de las mujeres víctimas de violencia emocional en la pareja a lo largo de la vida según la última vez que tuvo lugar esta violencia (Tabla 4.4).

Así, de las mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja a lo largo de sus vidas, el 32,5% afirma que ha sufrido esta violencia en los últimos 12 meses, el 15,2% dice que la última vez que tuvo lugar fue hace entre 1 y 4 años, el 14,1% hace entre 4 y 10 años, el 12,5% hace entre 10 y 15 años, y un 24,4% afirma que la última vez que ocurrió fue hace más de 15 años.

Entre las mujeres que han sufrido violencia emocional de su pareja actual, el 78,3% afirman que ha ocurrido en los últimos 4 años (64,9% en los últimos 12 meses y 13,4% hace entre 1 y 4 años) frente al 36,6% de quienes han sufrido violencia emocional de parejas pasadas (21,0% en el último año y 15,5% hace entre 1 y 4 años).

Tabla 4.4 Distribución de las mujeres víctimas de violencia emocional en la pareja, según la última vez que tuvo lugar esta violencia

	Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
En los últimos 12 meses	64,9	734.896	21,0	773.076	32,5	1.445.891
Hace más de 1 año y hasta 4 años	13,4	151.951	15,5	571.086	15,2	679.086
Hace más de 4 años y hasta 10 años	7,7	87.238	16,7	611.813	14,1	627.391
Hace más de 10 años y hasta 15 años	4,5	50.862	15,2	558.329	12,5	556.841
Hace más de 15 años	5,5	62.285	30,8	1.131.048	24,4	1.088.916
NC	4,0	44.868	¨0,8	28.905	1,3	56.348
Total	100,0	1.132.100	100,0	3.674.256	100,0	4.454.473

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de la pareja actual; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de cualquier pareja.
El símbolo '¨' debe interpretarse como "dato con un número de observaciones muestrales de entre 6 y 19" por lo que ha de ser tomado con precaución, ya que puede estar afectado de un elevado error de muestreo.

4.1.4 Violencia repetida, frecuencia y duración

El 14,0% de las mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja afirman que esta violencia ha tenido lugar solo una vez frente al 83,5% que dicen que ha sucedido en más de una ocasión (Tabla 4.5).

Entre las mujeres que han sufrido violencia emocional de la pareja actual, el porcentaje de quienes dicen que ha sucedido una vez es del 27,3%, frente al 68,0% que indican que ha sucedido en más de una ocasión. Con respecto a las mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas, el 13,2% afirman que solo sucedió en una ocasión mientras que el 84,7% señalan que ocurrió más de una vez.

Tabla 4.5 Distribución de las mujeres víctimas de violencia emocional en la pareja, según si la violencia ha sucedido una vez o más de una vez

	Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
Una vez	27,3	308.832	13,2	486.590	14,0	623.804
Más de una vez	68,0	769.276	84,7	3.111.900	83,5	3.717.558
NC	4,8	53.992	2,1	75.766	2,5	113.111
Total	100,0	1.132.100	100,0	3.674.256	100,0	4.454.473

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de la pareja actual; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de cualquier pareja.

A las mujeres que dicen que han sufrido violencia emocional de sus parejas o exparejas en más de una ocasión se les pregunta por la frecuencia con la que esta tenía lugar así como por su duración. Con respecto a la frecuencia (Tabla 4.6), entre quienes han sufrido violencia emocional de su pareja actual y dicen que esta tuvo lugar más de una vez, el 42,6% afirman que sucedía al menos mensualmente (frecuencia mensual, semanal o diaria). Entre las que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas en más de una ocasión, el 80,0% afirman que sucedía al menos mensualmente.

Tabla 4.6 Distribución de las mujeres que han sufrido violencia emocional en la pareja en más de una ocasión, según la frecuencia de la violencia

	Pareja actual		Parejas pasadas	
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres
Diariamente (todos los días o casi todos los días)	¨3,8	29.454	16,6	516.566
Semanalmente (al menos una o más veces por semana)	10,4	79.789	34,0	1.058.948
Mensualmente (al menos una o más veces al mes)	28,4	218.436	29,4	914.004
Anualmente (al menos una o más veces al año)	27,1	208.609	8,1	251.205
Menos de una vez al año, rara vez, de forma aislada	20,0	153.521	5,8	179.599
Solo en períodos particulares (navidades, vacaciones de verano, curso escolar, etc.)	6,2	47.516	4,0	125.900
Prefiero no contestar	¨4,2	31.951	2,1	65.678
Total	100,0	769.276	100,0	3.111.900

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de la pareja actual más de una vez; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas más de una vez.
El símbolo '¨' debe interpretarse como "dato con un número de observaciones muestrales de entre 6 y 19" por lo que ha de ser tomado con precaución, ya que puede estar afectado de un elevado error de muestreo.

Con respecto a la duración (Tabla 4.7)[2], el 33,2% de las mujeres que han sufrido violencia emocional de la pareja actual en más de una ocasión y el 34,2% de las que la han sufrido de parejas pasadas afirman que esta ha durado más de 5 años.

[2] Para calcular el tiempo se tiene en cuenta el momento en que alguno de los comportamientos ocurrió por primera vez, y el momento de la entrevista o, en el caso de que ya no se estén produciendo, el momento en que ocurrió alguno de los comportamientos por última vez.

Tabla 4.7 Distribución de las mujeres que han sufrido violencia emocional en la pareja en más de una ocasión, según la duración de la violencia

	Pareja actual		Parejas pasadas	
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres
Hasta 6 meses	25,0	192.700	10,5	325.226
Más de 6 meses y hasta 1 año	9,4	72.509	13,0	404.833
Más de 1 año y hasta 2 años	10,1	77.509	17,7	549.374
Más de 2 años y hasta 5 años	11,7	90.297	23,2	723.300
Más de 5 años y hasta 10 años	9,6	73.607	15,2	473.634
Más de 10 años y hasta 20 años	11,8	90.711	12,6	391.318
Más de 20 años	11,8	90.822	6,4	200.293
NC	10,5	81.121	1,4	43.922
Total	100,0	769.276	100,0	3.111.900

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de la pareja actual más de una vez; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas más de una vez.

4.1.5 Violencia emocional de la pareja a lo largo de la vida, según las principales características sociodemográficas de las mujeres

En este apartado se presenta la prevalencia de la violencia emocional según las características sociodemográficas de las mujeres. Las variables de estudio que se utilizan en este capítulo[3] son: la edad, el nivel de formación, el país de nacimiento, el grado de urbanización del municipio en el que residen las mujeres, la situación laboral, el nivel de ingresos netos del hogar y de la mujer, la discapacidad, la existencia de limitaciones en la actividad, la edad del primer matrimonio, y la convivencia con personas menores (hijos o hijas de la mujer u otras personas menores de edad). Se muestran los resultados para la violencia sufrida de la pareja actual, parejas pasadas y de cualquier pareja (actual o pasada). Para la pareja actual se analizan de forma específica las siguientes variables: convivencia con la pareja actual, situación legal con la pareja actual, autopercepción de dependencia de la pareja actual, y toma de decisiones financieras entre la mujer y su pareja actual.

En el análisis de la violencia según características sociodemográficas hay que tener presente que existen numerosas interrelaciones entre las variables, y que diferencias aparentes en una variable pueden desaparecer si se tienen en cuenta otras[4]. Además, los resultados deben entenderse en el sentido de ser factores de riesgo o protección, y no determinantes absolutos.

La **edad** (Tabla 4.8) no guarda una relación totalmente lineal con la prevalencia de la violencia emocional sufrida a lo largo de la vida de la mujer, aunque las mujeres más jóvenes tienen una prevalencia mayor que las mujeres de más edad. Hasta los 44 años la prevalencia se sitúa en torno al 30% de las mujeres que han tenido pareja (16-24: 29,7%; 25-34: 32,2%; 35-44: 31,2%). A partir de los 65 años el porcentaje de mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja disminuye sustancialmente (65-74: 13,3%; 75+: 10,0%). Estas diferencias se deben principalmente a lo que sucede para la violencia emocional de parejas pasadas, siendo estas de

[3] En función de los tamaños muestrales que haya en cada capítulo, podrán variar las variables sociodemográficas o su nivel de desagregación.
[4] Mediante la realización de modelos de regresión logística, por ejemplo.

bastante menor magnitud, aunque estadísticamente significativas, entre las que sufren violencia emocional de la pareja actual.

Tabla 4.8 Prevalencia de la violencia emocional en la pareja (pareja actual, parejas pasadas, cualquier pareja), según la edad de la mujer

	Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
16-24	10,9	86.074	34,0	360.368	29,7	413.945
25-34	8,5	152.361	38,1	713.603	32,2	781.780
35-44	10,9	279.639	35,6	821.152	31,2	984.761
45-54	8,5	259.553	32,0	786.011	25,6	967.811
55-64	7,1	181.009	29,3	526.104	20,4	680.322
65-74	5,4	94.599	22,4	259.027	13,3	344.275
75+	6,6	78.865	12,0	207.990	10,0	281.578
Diferencias significativas (X2)		*p<0,001*		*p<0,001*		*p<0,001*

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja actual en cada grupo de edad; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas en cada grupo de edad; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida en cada grupo de edad.

En la Tabla 4.9 se muestra la violencia emocional según el nivel de formación, el país de nacimiento y el grado de urbanización del municipio de la mujer. Con respecto al **nivel de formación**, a medida que este aumenta la prevalencia de la violencia emocional es mayor, siendo las mujeres con estudios primarios o inferiores (15,0%) las que en menor medida dicen haber sufrido violencia emocional de alguna pareja y las mujeres con estudios universitarios las que mayor porcentaje presentan (27,0%).

En cuanto al **país de nacimiento**, el 26,4% de las mujeres nacidas en el extranjero han sufrido violencia de alguna pareja frente al 21,9% de las mujeres nacidas en España.

Las mujeres que viven en **municipios** de áreas densamente pobladas afirman haber sufrido violencia emocional de alguna pareja (25,2%) en mayor medida que las que viven en áreas poco pobladas (18,3%).

Tabla 4.9 Prevalencia de la violencia emocional en la pareja (pareja actual, parejas pasadas, cualquier pareja), según el nivel de formación, el país de nacimiento y el grado de urbanización del municipio de la mujer

		Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
		%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
Nivel de formación	Estudios primarios o inferiores	4,8	75.314	23,8	338.951	15,0	403.051
	Estudios secundarios (1.ª etapa)	7,1	237.630	28,7	830.023	19,6	1.014.763
	Estudios secundarios (2.ª etapa)	8,6	232.248	32,1	775.531	25,0	940.021
	FP de grado superior	7,3	115.862	31,1	459.877	25,3	527.873
	Estudios universitarios	10,6	447.550	30,4	1.178.737	27,0	1.459.444
	Diferencias significativas (X2)		*p<0,001*		*p<0,01*		*p<0,001*
País de nacimiento	España	7,9	868.596	28,8	2.818.392	21,9	3.425.380
	Otro país	9,7	263.503	32,8	855.864	26,4	1.029.093
	Diferencias significativas (X2)		*p<0,05*		*p<0,01*		*p<0,001*
Grado de urbanización	Área densamente poblada	9,2	669.691	31,3	2.267.724	25,2	2.712.568
	Área poblada nivel intermedio	6,8	308.629	28,2	1.065.223	20,5	1.282.716
	Área poco poblada	8,3	153.780	25,1	341.309	18,3	459.189
	Diferencias significativas (X2)		*p<0,01*		*p<0,01*		*p<0,001*

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja actual en cada categoría de cada variable; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas en cada categoría de cada variable; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida en cada categoría de cada variable.

En la Tabla 4.10 se muestra la violencia emocional según la situación laboral de la mujer, sus ingresos mensuales netos y los ingresos mensuales netos del hogar. El análisis de la **situación laboral** muestra, en el caso de la violencia emocional ejercida por cualquier pareja (actual o pasada), que las mujeres estudiantes (30,2%) y las paradas (29,7%) son las que en mayor medida la han sufrido mientras que las jubiladas (11,9%) son las que menores prevalencias presentan.

El 35,0% de las mujeres con **ingresos** netos mensuales inferiores o iguales a 900€ han sufrido violencia emocional de parejas pasadas, frente al 26,5% de las mujeres con ingresos mensuales superiores a 3.000€.

Algo similar, pero con una relación más clara y con mayor significación estadística, sucede con los **ingresos netos del hogar**, lo cual era esperable debido a la correlación existente entre ambas variables. Así, cuanto mayores son los ingresos netos del hogar, menor es la prevalencia de la violencia emocional: el 38,4% de las mujeres que viven en hogares con ingresos menores o iguales a 900€ han sufrido violencia emocional de alguna pareja pasada y el 33,8% de cualquier pareja, frente al 33,0% y 25,2% respectivamente de las que viven en hogares con ingresos mensuales de entre 900 y 3.000 € y al 27,8% y 24,3% respectivamente de las que viven en hogares con ingresos mensuales superiores a 3.000€.

Tabla 4.10 Prevalencia de la violencia emocional en la pareja (pareja actual, parejas pasadas, cualquier pareja), según la situación laboral de la mujer, sus ingresos netos y los ingresos netos del hogar

		Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
		%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
Situación laboral actual	Trabaja por cuenta ajena	8,9	583.840	31,8	1.928.280	26,9	2.288.821
	Trabaja por cuenta propia o en negocio familiar	8,8	74.456	32,7	220.244	25,6	270.549
	Parada	7,6	88.085	40,5	410.431	29,7	470.875
	Jubilada	6,3	123.667	16,3	307.890	11,9	419.183
	Pensionista	6,4	31.559	21,3	192.519	17,2	217.973
	Estudiante	11,4	63.283	34,3	259.833	30,2	296.929
	Trabajo doméstico no remunerado	6,7	111.320	26,0	181.676	14,0	280.177
	Diferencias significativas (X2)		*p<0,05*		*p<0,001*		*p<0,001*
Ingresos netos de la mujer	Hasta 900 €	8,9	321.908	35,0	1.045.858	24,5	1.294.749
	901-3.000 €	10,1	566.505	32,1	1.753.773	26,6	2.104.831
	Más de 3.000 €	10,9	59.545	26,5	118.390	24,8	155.496
	Diferencias significativas (X2)		*ns*		*p<0,05*		*ns*
Ingresos netos del hogar	Hasta 900 €	10,7	57.500	38,4	439.949	33,8	480.586
	901-3.000 €	9,5	569.723	33,0	1.789.217	25,2	2.170.158
	Más de 3.000 €	10,7	290.434	27,8	537.595	24,3	721.940
	Diferencias significativas (X2)		*ns*		*p<0,001*		*p<0,001*

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja actual en cada categoría de cada variable; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas en cada categoría de cada variable; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida en cada categoría de cada variable.
ns= no significativo

En la Tabla 4.11 se muestra la violencia emocional según el grado de **discapacidad** reconocido y la **existencia de limitaciones** en la actividad en los 12 meses previos a las entrevistas. Las mujeres con una discapacidad reconocida del 33% o más han sufrido violencia emocional en mayor medida que las que tienen una discapacidad inferior al 33% o no tienen discapacidad. En concreto, las mujeres con una discapacidad reconocida superior o igual al 65% son las que más violencia revelan, aunque las diferencias solo son estadísticamente significativas para la violencia de parejas pasadas: el 45,6% de estas mujeres han sufrido violencia emocional de parejas pasadas frente al 33,2% de las que tienen una discapacidad de entre el 33% y el 64%, y al 29,3% de las que no tienen discapacidad. Si se agrega esta variable[5] para comparar las que tienen discapacidad mayor o igual al 33% con las que no tienen discapacidad o tienen reconocido un grado inferior al 33%, las diferencias para la pareja actual y para el total de parejas siguen sin ser estadísticamente significativas.

La existencia de **limitaciones** para realizar actividades cotidianas debido a alguna enfermedad o problema de salud crónicos o de larga duración guarda una relación lineal con la prevalencia de la violencia emocional sufrida a lo largo de la vida de la mujer. De esta forma, las mujeres que consideran que están gravemente limitadas son las que más han sufrido violencia emocional

[5] Resultados no mostrados en tabla.

(31,0% de cualquier pareja) mientras que las que afirman no tener limitaciones son las que menos violencia revelan (21,8% de cualquier pareja).

Tabla 4.11 Prevalencia de la violencia emocional en la pareja (pareja actual, parejas pasadas, cualquier pareja), según el grado de discapacidad y la existencia de limitaciones en la actividad de la mujer

		Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
		%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
Discapacidad reconocida	No tiene grado de discapacidad	8,2	1.045.520	29,3	3.378.552	22,6	4.097.845
	Inferior a 33%	¨12,5	14.173	¨26,7	27.657	22,7	37.552
	33%-64%	7,7	39.227	33,2	156.272	23,6	186.406
	65% o más	¨13,6	22.576	45,6	85.676	32,4	98.456
	Diferencias significativas (X2)		*ns*		*p<0,01*		*ns*
Limitaciones en la actividad	No tiene limitaciones	7,5	827.643	28,6	2.761.674	21,8	3.324.970
	Ligeramente limitada	9,9	118.471	31,4	386.728	24,5	470.292
	Moderadamente limitada	13,2	127.930	34,3	327.928	26,8	422.165
	Gravemente limitada	12,7	43.903	41,0	163.297	31,0	192.686
	Diferencias significativas (X2)		*p<0,001*		*p<0,001*		*p<0,001*

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja actual en cada categoría de cada variable; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas en cada categoría de cada variable; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida en cada categoría de cada variable.
ns= no significativo
El símbolo '¨' debe interpretarse como "dato con un número de observaciones muestrales de entre 6 y 19" por lo que ha de ser tomado con precaución, ya que puede estar afectado de un elevado error de muestreo.

La **edad del primer matrimonio** (Tabla 4.12) muestra una relación clara, aunque de menor intensidad que en el caso de la violencia física o sexual, con la prevalencia de la violencia emocional: las mujeres que se casaron antes de los 18 años han sufrido violencia emocional de alguna pareja en mayor medida (34,5% de cualquier pareja) que las que se casaron entre los 18 y los 24 años (16,0%) o con 25 o más años (20,4%). Las mujeres que nunca han estado casadas presentan una prevalencia muy similar (32,4%) a las que se casaron antes de los 18 años, probablemente debido a su correlación con la edad. En el caso de la violencia de la pareja actual, la incidencia de la violencia emocional es muy similar independientemente de la edad del primer matrimonio, siendo las mujeres que nunca se han casado las que en este caso muestran una mayor prevalencia (10,6%).

Las mujeres que viven en **hogares en los que hay personas menores** de edad manifiestan haber sufrido violencia emocional (27,1% de cualquier pareja) en mayor medida que las que no conviven con personas menores en el hogar (21,1% de cualquier pareja), probablemente debido a la correlación de esta variable con la edad de la mujer.

Tabla 4.12 Prevalencia de la violencia emocional en la pareja (pareja actual, parejas pasadas, cualquier pareja), según la edad a la que se casó por primera vez la mujer y la convivencia con personas menores de edad en el hogar

		Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
		%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
Edad primer matrimonio	Nunca ha estado casada	10,6	362.577	35,1	1.680.930	32,4	1.858.737
	Antes de los 18 años	6,6	17.341	56,5	133.436	34,5	149.149
	18-24	6,5	279.394	25,7	776.209	16,0	1.007.208
	25+	8,3	469.411	25,1	1.078.205	20,4	1.431.445
	Diferencias significativas (X2)		*p<0,001*		*p<0,001*		*p<0,001*
Hay personas menores (hijos/as u otros menores) viviendo en el hogar de la mujer	Sí	9,8	458.052	33,6	1.232.895	27,1	1.532.079
	No	7,5	661.797	28,1	2.412.763	21,1	2.883.206
	Diferencias significativas (X2)		*p<0,001*		*p<0,001*		*p<0,001*

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja actual en cada categoría de cada variable; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas en cada categoría de cada variable; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida en cada categoría de cada variable.
ns= no significativo

Respecto de las variables específicas con relación a la pareja actual (Tabla 4.13), la **convivencia** con la pareja actual muestra que las mujeres que conviven de forma intermitente con su pareja actual son las que mayor prevalencia de violencia emocional tienen (14,4%) mientras que las que viven en el mismo domicilio son las que menos han sufrido violencia emocional de la pareja actual (7,8%). En el caso de la variable **situación legal** con la pareja actual, las mujeres que no tienen un vínculo legal con su pareja actual o las que son pareja de hecho registrada tienen una prevalencia de la violencia emocional (10,6% y 10,5% respectivamente) algo mayor que la de las mujeres que están casadas con su pareja actual (7,2%). En cuanto a la **autopercepción de dependencia de la pareja actual**, las mujeres que se sienten dependientes de su pareja actual han sufrido violencia emocional de esta pareja en mayor medida (12,3%) que las que no se sienten dependientes (7,4%). La variable **toma de decisiones económicas o financieras** entre la mujer y su pareja actual presenta diferencias estadísticamente significativas y muy relevantes, siendo la prevalencia de la violencia emocional entre las mujeres que afirman que es su pareja actual la que toma todas las decisiones (33,0%) muy superior a la del resto de mujeres (6,2% entre quienes hablan y deciden en común, 10,2% en las mujeres que toman ellas todas las decisiones, 14,4% en los casos en que la mujer decide algunos gastos y su pareja otros).

Tabla 4.13 Prevalencia de la violencia emocional en la pareja actual, según la convivencia con la pareja actual, la situación legal con la pareja actual, la autopercepción de dependencia de la pareja actual, y la toma de decisiones económicas o financieras entre la mujer y su pareja actual

		Pareja actual	
		%[1]	Número de mujeres
¿Convive Ud. habitualmente con su pareja actual…?	Sí, viven en el mismo domicilio	7,8	909.869
	Sí, pero por temporadas, de forma intermitente, los fines de semana	14,4	48.898
	No, viven en distintos domicilios	10,3	152.613
	Diferencias significativas (X2)		*p=0,001*
¿Cuál es su situación legal con su pareja actual?	Casada	7,2	684.153
	Pareja de hecho registrada	10,5	54.040
	Pareja sin vínculos legales	10,6	379.560
	Diferencias significativas (X2)		*P<0,001*
¿Se siente dependiente de su pareja actual, por dinero, necesidades básicas (comida, casa), país de nacimiento o alguna otra razón?	Sí	12,3	303.546
	No	7,4	818.215
	Diferencias significativas (X2)		*P<0,001*
Pensando en los últimos 12 meses, ¿cómo se toman las decisiones económicas o financieras entre usted y su pareja actual?	Usted toma todas las decisiones	10,2	78.183
	Su pareja toma todas las decisiones	33,0	86.656
	Hablan y deciden en común	6,2	615.712
	No hay reglas: algunos gastos los decide usted y otros su pareja	14,4	211.186
	No ha habido tales gastos ni decisiones en los últimos 12 meses	10,9	121.543
	Diferencias significativas (X2)		*P<0,001*

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja actual en cada categoría de cada variable.

Para finalizar este epígrafe, se analiza la prevalencia de la violencia emocional en la pareja según la vía de cumplimentación de la entrevista (CAWI, CASI, CAPI)[6]. Aunque no es una característica sociodemográfica propiamente dicha, su inclusión se considera relevante porque hay una relación importante entre la vía de cumplimentación y la violencia declarada. Esto es debido a que el CAWI, y en algo menor medida el CASI, proporciona una gran privacidad frente al CAPI, y esto a su vez favorece que se desvelen situaciones de violencia. Así, la prevalencia de la violencia emocional (Tabla 4.14) entre quienes han respondido por CAWI es, para la violencia emocional de cualquier pareja, de un 34,9% frente al 14,8% de quienes han respondido por CAPI. Las diferencias son especialmente acusadas para quienes sufren violencia de la pareja actual, siendo en este caso la prevalencia de la violencia emocional de un 14,7% para quienes han respondido por CAWI frente a solo un 3,7% para quienes han respondido por CAPI, lo que puede ser indicativo de que la privacidad y la seguridad que aporta el CAWI frente al CAPI son cruciales para las mujeres que sufren violencia de su pareja actual. Por otra parte, hay una relación muy relevante entre la vía de cumplimentación de la entrevista y algunas de las variables sociodemográficas, como la edad o el nivel de formación[7]. Esto puede estar influyendo de forma

[6] Pueden encontrarse más detalles sobre la vía de cumplimentación en el capítulo de metodología.
[7] Ver capítulo de metodología.

considerable en las diferencias en las tasas de prevalencia reveladas de las categorías de estas variables.

Tabla 4.14 Prevalencia de la violencia emocional en la pareja (pareja actual, parejas pasadas, cualquier pareja), según la vía de cumplimentación de la entrevista (CAWI, CASI, CAPI)

	Pareja actual	Parejas pasadas	Cualquier pareja
	%[1]	%[2]	%[3]
CAWI	14,7	39,1	34,9
CASI	7,9	30,6	25,3
CAPI	3,7	22,3	14,8
Diferencias significativas (X2)	*p<0,001*	*p<0,001*	*p<0,001*

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja actual en cada categoría 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas en cada categoría; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida en cada categoría.

4.1.6 Violencia emocional ejercida por más de una pareja

El 17,0% de las mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja afirman que el agresor ha sido exclusivamente la pareja actual, el 73,2% dicen que el agresor o agresores han sido solo parejas pasadas, y el 7,9% afirman haber sufrido la violencia emocional tanto por parte de parejas pasadas como por parte de la pareja actual (Tabla 4.15).

Tabla 4.15 Violencia emocional de cualquier pareja a lo largo de la vida ejercida, según si la ha ejercido solo la pareja actual, solo parejas pasadas o ambas

	Cualquier pareja	
	%[1]	Número de mujeres
Solo violencia emocional de la pareja actual	17,0	757.436
Solo violencia emocional de parejas pasadas	73,2	3.259.849
Violencia emocional de la pareja actual y de parejas pasadas	7,9	351.883
NC/No posible determinar	1,9	85.306

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja, actual o pasada.

Entre las mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja pasada el 83,9% dicen que esta fue ejercida por una única expareja (Tabla 4.16). En cambio, el 11% la sufrieron de más de una expareja.

Tabla 4.16 Violencia emocional de parejas pasadas a lo largo de la vida ejercida por una o más exparejas

	Parejas pasadas	
	%[1]	Número de mujeres
Una única expareja	83,9	3.081.937
Varias exparejas	11,0	402.783
NC/No posible determinar	5,2	189.537

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de parejas pasadas.

Si se tiene en cuenta el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja, actual o pasada, el 79,1% afirman haber sufrido esta violencia de una única pareja y el 15,6%, de más de una pareja (Tabla 4.17).

Tabla 4.17 Violencia emocional de cualquier pareja a lo largo de la vida ejercida por una o más parejas

	Cualquier pareja	
	%[1]	Número de mujeres
Violencia emocional de una única pareja	79,1	3.522.789
Violencia emocional de más de una pareja	15,6	696.876
NC/No posible determinar	5,3	234.809

1. Porcentaje sobre el total de mujeres que han sufrido violencia emocional de alguna pareja, actual o pasada.

4.1.7 Violencia psicológica emocional a lo largo de la vida en la pareja actual: características sociodemográficas de la pareja agresora

En el cuestionario se preguntan las características sociodemográficas de la pareja actual, por lo cual se pueden conocer algunas características de las parejas agresoras cuando estas son pareja actual. En la tabla siguiente se analizan las características sociodemográficas de la pareja actual en función de si ha ejercido o no violencia emocional.

El **país de nacimiento** y el **nivel de formación** de la pareja actual agresora no presenta diferencias estadísticamente significativas por lo que no se muestran en la tabla. En relación con la **edad**, el 36,3% de quienes han ejercido violencia emocional contra la pareja actual tienen 55 o más años frente al 46,3% de quienes no han ejercido violencia emocional. Con respecto a la **situación laboral**, probablemente por su relación con la edad, hay una menor representación de los jubilados o pensionistas entre los agresores (21,1%) que entre los no agresores (28,3%).

Tabla 4.18 Características sociodemográficas de la pareja actual según si ha ejercido o no violencia emocional contra la mujer

		Pareja actual			
		Sí		No	
		% columna	Número de hombres	% columna	Número de hombres
Edad de la pareja actual	15-34	19,3	218.287	15,0	1.845.781
	35-44	17,8	201.899	15,9	1.955.091
	45-54	24,1	272.454	21,6	2.653.601
	55+	36,3	410.694	46,3	5.697.421
	NC	¨2,5	28.765	1,3	160.063
	p<0,001				
Situación laboral de la pareja actual	Trabaja	69,6	787.556	65,4	8.050.263
	En situación de desempleo	5,6	63.655	2,7	329.481
	Pareja actual jubilada o pensionista	21,1	238.951	28,3	3.485.462
	Estudiante/Trabajo doméstico no remunerado/Otras/NC	3,7	41.937	3,6	446.750
	p<0,001				

El símbolo '¨' debe interpretarse como "dato con un número de observaciones muestrales de entre 6 y 19" por lo que ha de ser tomado con precaución, ya que puede estar afectado de un elevado error de muestreo.

4.2 Violencia emocional en la pareja en los últimos 12 meses y en los últimos 4 años

Se estima (Tabla 4.19) que del total de mujeres residentes en España de 16 o más años el 6,8% (1.445.891 mujeres) ha sufrido violencia emocional en el ámbito de la pareja en los 12 meses previos a las entrevistas. Si se calcula el porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja, la prevalencia de la violencia emocional en los 12 meses previos a las entrevistas sería del 7,4%.

El 5,4% (734.896) de las mujeres que tienen pareja en la actualidad afirma haber sufrido violencia emocional de esta pareja en los últimos 12 meses. Entre las mujeres que han tenido parejas en el pasado, el 6,2% (773.076) ha sufrido violencia de alguna de estas parejas pasadas en los 12 meses previos a las entrevistas.

Tabla 4.19 Prevalencia de la violencia emocional de la pareja en los últimos 12 meses

	Pareja actual		**Parejas pasadas**		**Cualquier pareja**	**Total de mujeres**	Número de mujeres
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	%[4]	
Sí	**5,4**	**734.896**	**6,2**	**773.076**	**7,4**	**6,8**	**1.445.891**
IC 95%	**(4,8 - 5,9)**		**(5,6 - 6,9)**		**(6,9 - 8,0)**	**(6,3 - 7,3)**	
No	92,7		92,1		90,5	91,3	
NC	1,9		1,6		2,1	1,9	
Total	100,0		100,0		100,0	100,0	

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja en la actualidad; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida; 4. Porcentaje sobre el total de mujeres residentes en España de 16 o más años.
IC= Intervalo de confianza

Ampliando el horizonte temporal a los últimos 4 años, se estima (Tabla 4.20) que del total de mujeres residentes en España de 16 o más años el 10,0% (2.124.977 mujeres) ha sufrido violencia emocional en el ámbito de la pareja en los 4 años previos a las entrevistas. Si se calcula el porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja, esta prevalencia sería del 10,9%.

El 6,5% (886.847) de las mujeres que tienen pareja en la actualidad afirma haber sufrido violencia emocional de esta pareja en los últimos 4 años. Entre las mujeres que han tenido parejas en el pasado, el 10,9% (1.344.162) ha sufrido violencia de alguna de estas parejas pasadas en los últimos 4 años.

Tabla 4.20 Prevalencia de la violencia emocional de la pareja en los últimos 4 años

	Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	Total de mujeres	Número de mujeres
	%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	%[4]	
Sí	**6,5**	**886.847**	**10,9**	**1.344.162**	**10,9**	**10,0**	**2.124.977**
IC 95%	**(5,9 - 7,1)**		**(10,1 - 11,7)**		**(10,3 - 11,5)**	**(9,4 - 10,6)**	
No	91,6		87,6		87,2	88,2	
NC	1,9		1,6		1,9	1,8	
Total	100,0		100,0		100,0	100,0	

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja en la actualidad; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida; 4. Porcentaje sobre el total de mujeres residentes en España de 16 o más años.
IC= Intervalo de confianza

En la Tabla 4.21 se muestra la prevalencia en los últimos 4 años de cada tipo de acto violento incluido en la batería de cribado de la violencia emocional en la pareja mencionada al comienzo del capítulo. Analizando esta violencia más reciente en el tiempo, se observa que se mantiene el mismo orden de actos de violencia emocional en lo relativo a su prevalencia. Así, los actos de violencia emocional más frecuentes son los insultos (ítem 1), estimándose que en los 4 años previos a las entrevistas los ha sufrido el 9,6% (1.874.154) de las mujeres que han tenido pareja, seguido de haber sido despreciada o humillada por la pareja (ítem 2), que se estima ha sido padecido en los últimos 4 años por el 7,2% (1.414.482) de las mujeres que han tenido pareja. Al 5,9% (1.144.818 mujeres) las han asustado o intimidado a propósito (ítem 3) y al 2,5% (485.514) alguna pareja las ha amenazado con hacerles daño (ítem 4). El 1,0% (190.554) de las mujeres que han tenido pareja afirman que, en los últimos 4 años, alguna pareja las ha amenazado con hacer daño a sus hijos/as o a alguna otra persona que es o era importante para ellas (ítem 5) y al 1,0% (190.395 mujeres) alguna pareja las ha amenazado con quitarles a sus hijos/as.

Analizando por separado lo sucedido en la pareja actual y en las pasadas, se observa que en general se mantiene el orden de los actos violentos en lo referido a su prevalencia en los últimos 4 años, pero con magnitudes distintas.

Tabla 4.21 Prevalencia de cada tipo de acto de violencia emocional en la pareja en los 4 años previos a las entrevistas

		Pareja actual		Parejas pasadas		Cualquier pareja	
		%[1]	Número de mujeres	%[2]	Número de mujeres	%[3]	Número de mujeres
1.	La ha insultado o hecho sentirse mal con usted misma.	5,8	800.156	9,4	1.163.848	9,6	1.874.154
2.	La ha despreciado o humillado, insultándola a solas o delante de otras personas.	3,4	470.062	8,0	987.770	7,2	1.414.482
3.	La ha asustado o intimidado a propósito (por ejemplo gritándole, rompiendo cosas, golpeando paredes o mirándola de determinada forma).	2,5	346.631	6,7	830.513	5,9	1.144.818
4.	La ha amenazado con hacerle daño a Usted.	0,6	80.267	3,4	415.188	2,5	485.514
5.	La ha amenazado con hacer daño a sus hijos/as o a alguna otra persona que es/era importante para Ud.	¨0,2	23.264	1,4	169.772	1,0	190.554
6.	La ha amenazado con hacerse daño a sí mismo/a si usted le/la deja.	0,5	68.432	3,2	395.289	2,3	453.121
7.	La ha amenazado con quitarle a sus hijos/as.	¨0,2	20.227	1,6	170.168	1,0	190.395

1. Porcentaje sobre el total de mujeres con pareja en la actualidad; 2. Porcentaje sobre el total de mujeres con parejas pasadas; 3. Porcentaje sobre el total de mujeres que han tenido pareja alguna vez en su vida.
El símbolo '¨' debe interpretarse como "dato con un número de observaciones muestrales de entre 6 y 19" por lo que ha de ser tomado con precaución, ya que puede estar afectado de un elevado error de muestreo.