



Estratègia Estatal per Combatre les Violències Masclistes 2022 a 2025

Versió en lectura fàcil

Aquest és un document
de la Delegació del Govern
contra la violència de gènere.



Text adaptat a Lectura Fàcil
i validat pel Centre Espanyol d'Accessibilitat Cognitiva
Pautes d' Inclusion Europe
i norma UNE 153101 EX.



Índex

1. Abans de començar a llegir	3
2. L'Estratègia Estatal per Combatre Violències Masclistes ..	4
Qui ha participat en la Estratègia Estatal?.....	5
3. Els objectius de l'Estratègia Estatal	6
4. Els principis de l'Estratègia Estatal	8
1. Els drets humans	8
2. El model feminista i la participació.....	9
3. Les diferents desigualtats i característiques.....	10
4. Responsabilitat	10
5. Reparar	11
6. Explicar com es compleix l'Estratègia Estatal	11
7. Respecte de les competències.....	11
8. Compromís Financer.....	12
5. Les mesures de l'Estratègia Estatal.....	12
Tema 1. Responsabilitats i obligacions.....	13
Mesures importants del tema 1.....	14
Tema 2. Sensibilitzar, previndre i veure.....	15
Mesures importants del tema 2.....	16
Tema 3: Protecció, seguretat, atenció i reparació.....	17
Mesures importants del tema 3.....	18
Tema 4: Coordinació.	19
Mesures importants del tema 4.....	20
Glossari.....	21



1. Abans de començar a llegir

En este document pots trobar paraules difícils d'entendre que estan marcades en **lletra negreta** i en **color taronja oscur**.

Aquestes paraules estan explicades en una **remarca** com esta o dins del propi document.

Al final del document tens totes estes paraules difícils ordenades segons l'abecedari, és a dir, de la lletra A fins la lletra Z en un apartat que s'anomena glossari.

Al glossari tens un índex per saber la pàgina en la que es troba cada paraula difícil.

Algunes definicions en Lectura Fàcil son del diccionari fàcil:

www.diccionariofacil.org

Remarca

És una explicació que es posa en un costat del document



2. L'Estratègia Estatal per Combatre Violències Masclistes

Este document és un resum
d'una estratègia del govern d'Espanya
que s'anomena **Estratègia Estatal
per combatre Violències Masclistes
2022 – 2025.**

A partir d'ara li anomenarem
Estratègia Estatal.

Una Estratègia Estatal és un pla
que fa un país per aconseguir alguna cosa.

Aquesta estratègia és un pla
que es té que complir a Espanya
entre l'any 2022 i l'any 2025.

Aquesta estratègia proposa actuacions
per combatre les **violències masclistes**
que es el dany que fa un home
a una dona o a una xiqueta.

La violència masclista pot ser
física, sexual, psicològica o econòmica.



Qui ha participat en la Estratègia Estatal?

L'Estratègia Estatal està creada per
la **Delegació del Govern
contra la Violència de Gènere**

i han col·laborat:

- Les Comunitats Autònomes.
- Ceuta i Melilla.
- Els Ministeris.
- La Federació Espanyola de Municipis,
que representa a les organitzacions
de les ciutats i els pobles.
- L'Observatori Estatal
de la Violència sobre la Dona.
- Organitzacions d'empreses
i de sindicats.
Un sindicat és una associació de treballadors
que defenen els seus drets
i els seus interessos front als empresaris.
- Moviment social que defensa
la igualtat de drets i d'oportunitats
entre els homes i les dones.
- I les ciutadanes i ciutadans.

Delegació del Govern contra la Violència de Gènere

És la institució que
s'encarrega de proposar
al Govern les polítiques
per combatre la
violència contra les
dones.



3. Els objectius de l'Estratègia Estatal

L'Estratègia Estatal és un pla que vol ajudar a que Espanya elimine les **violències masclistes**.

Per aconseguir açò, proposen accions que ajuden a:

- Evitar les **violències masclistes**.
- Sensibilitzar.
- Atendre a les víctimes i a les supervivents.
- **Reparar** el dany que fan aquestes violències.

Reparar

Compensar un dany o una ofensa.

Per aconseguir tot açò l'Estratègia Estatal té 5 objectius, que són:

- 1.** Que els homes i les dones sàpiguen més sobre les **violències masclistes** i ajuden a eliminar-les.
- 2.** Que haja menys casos de **violències masclistes**.



3. Millorar i canviar les ferramentes de:

- Protecció.
- Seguretat.
- Assistència a les víctimes.
- I per **reparar** el dany
a les víctimes de **violències masclistes**.

4. Ajudar a que les institucions compleixen
amb les seues obligacions amb les víctimes
i les persones que sobreviuen
a la violència masclista.

5. Que les organitzacions de dones,
les organitzacions **feministes**
i les organitzacions
de drets humans
participen en l'Estratègia Estatal
i vigilin que es compleix.

Feministes

Són les persones, les organitzacions o els moviments que defenen el feminisme.

El feminisme és una teoria política i un moviment social que defensa els drets de les dones.

És un moviment social perquè el formen moltes persones organitzades per canviar la societat.

És una teoria política perquè fa una proposta de com ha de ser una societat més justa i més respectuosa.



4. Els principis de l'Estratègia Estatal

Els principis de l'Estratègia Estatal són les coses que mai poden faltar quan es pensen accions o es proposen canvis que ajuden a lluitar contra les **violències masclistes**.

L'Estratègia Estatal té 8 principis:

1. Els drets humans

Les **violències masclistes** són una **vulneració** dels drets humans.

Per això, Espanya té que respondre a situacions de **violències masclistes**.
Existeixen normes i acords dels països de la **Unió Europea** i d'organitzacions de drets humans que diuen que açò és important i que els països tenen que crear lleis i fer plans com l'Estratègia Estatal.

Vulneració

Vulneració ve de la paraula vulnerar i significa danyar o incomplir.

Unió Europea

La Unió Europea és la unió de 27 països d'Europa.

Té un govern i les seues pròpies lleis.
També li anomenem amb les lletres UE.

Espanya és part de la Unió Europea.



2. El model feminista i la participació

Quan parlem de feminisme
parlem de diverses coses.

Aquestes coses són:

- El feminisme com teoria científica
que ens dona informació
sobre les desigualtats que existeixen
entre els homes i les dones.
- El feminisme com moviment polític
i moviment d'organitzacions
que defensen la igualtat
entre dones i homes.

Les organitzacions **feministes**
i les dones **supervivents**
de les **violències masclistes**
han de participar en el disseny dels plans
i explicar la seua situació a les administracions públiques.

Açò és important per a que es facen lleis
i ferramentes que les ajuden de veritat.

Estes persones i organitzacions participaren
per fer l'Estratègia Estatal.



3. Les diferents desigualtats i característiques

Les dones tenen diferents dificultats i açò crea situacions de discriminació.

Existeix discriminació per diverses coses,

Per exemple:

- El sexe.
- La religió.
- La raça.
- L'edat.
- La discapacitat.
- El lloc on vius.

A vegades, aquestes dificultats succeïxen alhora.

L'Estratègia Estatal té en compte la diversitat de les dones que poden patir **violències masclistes** i les diferents situacions de discriminació.

4. Responsabilitat

Espanya té la responsabilitat de:

- Evitar les **violències masclistes**.
- Investigar quan hi ha una situació de violència masclista.



- I castigar la violència contra les dones.

5. Reparar

Hi ha que crear ferramentes
i polítiques que ajuden a **reparar**
el dany que causen les **violències masclistes**.

6. Explicar com es compleix l'Estratègia Estatal

L'Estratègia Estatal té un sistema
per comprovar que es compleixen
els objectius i els compromisos.

7. Respecte de les competències

A Espanya hi ha polítiques i lleis
que fan les Comunitats Autònomes
i altres les fa el Govern d'Espanya.

És a dir, les Comunitats Autònomes
tenen unes competències
i el Govern d'Espanya té altres.

Les accions que proposa aquesta estratègia
respecten les competències de cadascú.



8. Compromís Financer

L'últim principi de l'Estratègia Estatal és el compromís financer.

Això significa que és important que les Administracions Públiques es comprometen a complir amb les accions d'esta Estratègia i posen diners per poder fer-ho.

5. Les mesures de l'Estratègia Estatal

L'Estratègia Estatal recull les mesures que totes les administracions han de seguir per lluitar contra la violència contra les dones.

Ara et contem les mesures més importants.

Les mesures estan separades per temes, que són:

- 1.** Responsabilitats i obligacions.
- 2.** Sensibilitzar, previndre i veure.
- 3.** Protecció, seguretat, atenció i reparació.
- 4.** Coordinació.



Tema 1. Responsabilitats i obligacions

El tema 1 ajuda a les administracions
i a les associacions
a conèixer les lleis i els recursos
per acabar amb la violència contra les dones.

L'Estratègia serveix per a:

- Incloure les lleis i normes noves que ajuden a les dones víctimes.
- Que les institucions públiques atenen millor a les víctimes.
- Que les administracions avaluen i conten el que fan per ajudar a les víctimes.
- Ajudar a les associacions que treballen amb les **víctimes de violències masclistes** i amb les **supervivents** per a que siguin organitzacions més fortes.
- Donar a conèixer les idees feministes.



Mesures importants del tema 1.

- 1.** Assegurar que apliquem les normes en tots el casos de violència masclista.
- 2.** Assegurar que complim el Pacte d'Estat contra la Violència de Gènere en Espanya. El Pacte d'Estat és un acord que van fer tots els partits polítics per lluitar contra la violència masclista.
- 3.** Fer mes fortes les institucions que lluiten contra la violència masclista.
- 4.** Avaluar les polítiques contra les **violències masclistes** per millorar-les.
- 5.** Donar suport al moviment feminista, a les associacions de dones i de drets humans per a que siguen més fortes.



Tema 2. Sensibilitzar, previndre i veure

Per lluitar contra les **violències masclistes** teniem que fer 3 coses:

- Sensibilització,
que és informar sobre la violència masclista per a que la gent sàpiga què és i per a que ajude a terminar amb ella.
- Prevenció,
que fer coses per a que no haja més **violències masclistes**.
- I Detecció,
que es saber què dones són víctimes de violència masclista per ajudar-les.

És molt important ensenyar que els homes i les dones són iguals en drets a:

- Les xiquetes i els xiquets des de xicotets.
- Les persones que aprenen una professió.
- Els metges, metgesses i les treballadores socials.



Per acabar amb la desigualtat entre homes i dones necessitem el suport de:

- Els centres educatius.
Per exemple, les escoles i les universitats.
- Els mitjans de comunicació.
Per exemple, la televisió, la ràdio i els periòdics.
- Els homes que creuen en les **masculinitats igualitàries**.

Mesures importants del tema 2

1. Conèixer millor totes les dades de:
 - Totes les **víctimes de violències masclistes**.
 - Totes les **supervivents de violències masclistes**.
 - Totes les formes de **violències masclistes**
2. Canviar la societat per respectar els drets humans i tindre en compte la **interseccionalitat**.
3. Treballar amb els mitjans de comunicació, i les empreses que fan pel·lícules i anuncis per a que ens ajuden contra les **violències masclistes**.
4. Lluitar contra les **violències digitals** contra les dones.
5. Educar contra les **violències masclistes** en totes les etapes de la vida.



6. Millorar la prevenció i la detecció de les **violències masclistes** en les consultes mèdiques i els servicis socials.
7. Treballar amb els homes amb **masculinitats igualitàries** per a que ajuden a terminar amb les **violències masclistes**.
8. Donar formació a treballadors i treballadores per a que ajuden millor a les víctimes de violència masclista.
9. Fer més coses per previndre la violència masclista.

Tema 3: Protecció, seguretat, atenció i reparació.

Existeixen servicis d'atenció i denúncia per a les víctimes de **violències masclistes**.

Però no sempre els utilitzen perquè:

- Poden tindre vergonya.
- Poden tindre por.
- No coneixen els seus drets.
- No coneixen aquests servicis.



És important que les víctimes de **violències masclistes** coneixen els servicis que existeixen per a poder:

- Informar-se, rebre suport i atenció.
- Parar les situacions de violència i evitar que empitjoren
- Que reconeguen els seus drets.
- Que es repare el dany.

Mesures importants del tema 3

1. Reconéixer els drets de les víctimes de qualsevol tipis de **violències masclistes**.
2. Crear recursos adaptats i accessibles.
3. Que els recursos arriben a totes les víctimes.
4. Que les víctimes i les **supervivents** tinguin accés a:
 - Un lloc on viure.
 - Drets relacionats amb el treball.
 - I capacitat de tindre recursos propis i diners suficients per viure amb autonomia.
5. Protecció i seguretat per a les víctimes de les **violències masclistes**.
6. Que es repare el dany que han patit.
7. Que hi haja mesures quan hi haja **violència vicària**.



Tema 4: Coordinació.

És important formar a les persones que treballen en institucions i servicis on van les víctimes de les **violències masclistes** i les persones que fan aquestes violències.

A més, els servicis i les institucions també tenen que estar coordinats per aconseguir:

- Millorar la qualitat de l'atenció.
- Culpar de tot el dany a les persones que fan aquestes violències.
- Els fills i filles de les dones que pateixen **violències masclistes** que tinguen una bona atenció.
- Que no hi haja **revictimització**
Que es el dany que pateix una víctima quan té que contar la seua agressió davant de metges, policies, advocats i jutges.

Aquestes persones no volen fer mal a la víctima però li ho fan, sobre tot psicològicament.



Mesures importants del tema 4

1. Que les organitzacions i les institucions estiguen més coordinades.
2. Explicar què és la **revictimització** per a que sapiem identificar-la i lluitar contra ella.



Glossari

Índex del Glossari

Paraules que comencen per la lletra A	24
Abús sexual	24
Aguait	24
Assetjament de carrer	25
Assetjament per raó de sexe	25
Assetjament sexual	26
Agressió sexual	26
Paraules que comencen per la lletra C	27
Ciberviolència	27
Consentiment	30
Paraules que comencen per la lletra D	30
Delegació del Govern contra la violència de gènere.....	30
Discursos d'odi per raó de gènere i per raó de sexe.	30
Paraules que comencen per la lletra F	31
Feminicidi.....	31
Feminicidi en la parella o exparella.....	31
Feminicidi familiar.....	32
Feminicidi sexual.....	32
Feminicidi social.....	33
Feminicidi vicari	34
Paraules que comencen per la lletra G	34
Gènere	34
Grooming.....	35



Paraules que comencen per la lletra I	35
Interseccionalitat.....	35
Paraules que comencen per la lletra M	36
Masculinitats igualitàries.....	36
Matrimoni forçat.....	37
Mutilació genital femenina.	37
Paraules que comencen per la lletra S	38
Síndrome d'Alienació Parental (SAP).....	38
Submissió química.....	40
Paraules que comencen per la lletra T	40
Tràfic de dones y xiquetes.....	40
amb fins d'explotació sexual.....	40
Paraules que comencen per la lletra V	41
Víctimes i supervivents de la violència masclista.....	41
Victimització secundària o revictimització.	41
Violació.....	42
Violència sota l'efecte de substàncies.....	42
Violència contra la dona per raó de gènere.	43
Violència cultural.	43
Violència de gènere.	44
Violència digital.....	45
Violència domèstica.	48
Violència econòmica.....	49
Violència a través de la tecnologia.....	50
Violència física.	53
Violència institucional.....	53



Violència masclista.	54
Violències masclistes quotidianes.	55
Violència política contra les dones.	56
Violència psicològica.	56
Violència sexual:	57
Violència simbòlica.	58
Violència vicària.	59
Violències sobre la salut sexual i reproductiva.	60



Paraules que comencen per la lletra **A**

Abús sexual.

Abans de la Llei de Llibertat Sexual,
la llei diferenciava entre abús sexual i agressió sexual.

Abús sexual era quan algú
tenia un contacte sexual amb tu
sense el teu permís
però la persona no utilitzava la violència ni amenaces.

Aguait.

És quan algú et persegueix
per a tindre contacte sexual amb tu
i tu no vols.

Quan l'aguait es fa per internet
s'anomena ciberassetjament.

Aguait és una paraula que utilitzem
al llenguatge normal,
no en les lleis.



Assetjament de carrer.

És quan un home diu a una dona paraules que la humilien o li produeixen esglai, al carrer o en llocs públics com el metro.

L'assetjament de carrer ho fan homes que no coneixen a la víctima i moltes vegades passa per la nit a llocs d'oci com les discoteques.

Assetjament per raó de sexe.

És l'assetjament que es fa a una persona pel fet de ser home o dona.

La persona que assetja es sent més important que la víctima i la fa sentir malament.

La llei d'igualtat d'homes i dones va explicar l'assetjament per raó de sexe a l'any 2007.

Pots veure-ho a l'article 7 de la llei.



Assetjament sexual.

És un assetjament que té relació amb el sexe.
Pot ser un acte, un comentari o un gest.

La persona que assetja
es sent més important que la víctima
i la fa sentir malament.

La llei d'igualtat d'homes i dones
va explicar l'assetjament sexual a l'any 2007.

Pots veure-ho a l'article 7 punt 1 de la llei.

Agressió sexual.

És un acte de tipus sexual
que una persona fa a una altra
sense el seu permís.



Paraules que comencen per la lletra C

Ciberviolència.

És la violència que es fa per internet.

Hi ha 4 formes de ciberviolència:

1. Assetjament per internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament per internet:

- Amenaces.
- Fer dany a la teua fama.
- Utilitzar la teua informació privada.
- Fer-se passar per tu.
- Demanar-te sexe.
- Animar a altres persones a deixar-te sola.

2. Assetjament sexual per internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament sexual per internet.

- Amençar-te amb enviar imatges o vídeos íntims sense el teu permís.
En moltes ocasions són imatges sexuals i la persona les envia per venjar-se.
- Fer-te fotos o vídeos íntims sense avisar-te i sense el teu permís i enviar-los per internet.
Enviar imatges o vídeos sexuals sense el teu permís és sexspreading.



- Explotar, amenaçar a una persona i obligar-la a que faci alguna cosa sexual. Fer xantatge a la persona amb enviar continguts sexuals seus. Això també s'anomena sextorsió.
- Buscar informació privada d'una persona per internet per assetjar-la i amenaçar amb enviar eixa informació. Això s'anomena doxing.
- Dir l'orientació sexual d'una persona sense el seu permís. Per exemple, dir que un home es gay o una dona és lesbiana sense el seu permís. Això s'anomena outing.
- Enviar rumors i comentaris sexuals sobre una persona per fer dany a la seua fama i al seu treball. Això s'anomena bullying sexualitzat o cyberbullying sexualitzat.
- Fer-se passar per tu a les xarxes socials per controlar la teua comunicació amb altres persones i enviar informació que et fa mal. Això s'anomena hackeo.



- Quan un home es fa fotos sexuals i les envia a una dona sense que ella ho haja demanat. L'home envia les imatges a través d'aplicacions de cites o de missatges per molestar a la dona. Això s'anomena ciberflashing.

3. Violència psicològica digital.

Enviar missatges per internet amb:

- Paraules i frases masclistes.
- Insults, amenaces i mentides sobre una persona per fer-li mal.
- Missatges que animen a una persona a suïcidar-se o a fer-se dany a si mateixa.

4. També és ciberviolència

quan una persona t'enganya per internet perquè li dones diners.

La ciberviolència també s'anomena violència digital i violència a través de la tecnologia.



Consentiment

Donar el teu permís a altra persona per fer alguna cosa.

L'article 178 del Codi Penal
explica el consentiment.

Paraules que comencen per la lletra **D**

Delegació del Govern contra la violència de gènere

És la institució que s'encarrega
de proposar al Govern
les polítiques per combatre
la violència contra les dones.

Discursos d'odi per raó de gènere i per raó de sexe.

És una manera de parlar o d'escriure
que expressa l'odi
contra el feminisme, les dones
o les persones LGTBI.

L'article 510 del Codi Penal
explica els discursos d'odi.



Paraules que comencen per la lletra **F**

Feminicidi.

És quan un home mata a una dona
pel fet de ser dona,
pel masclisme i per odi a les dones.

Els feminicidis passen en situacions de:

1. Relacions de parella o exparella.
2. Violència sexual.
3. Prostitució.
4. Tràfic amb fins d'explotació sexual,
que és quan enganyen i agafen dones
per obligar-les a tindre sexe per diners.
Després els homes que les exploten
es queden els diners.
5. Altres formes de violència masclista.

Feminicidi en la parella o exparella.

És quan un home mata
a una dona que és la seua parella
que va ser la seua parella.

La Llei de Mesures de Protecció Integral
contra la Violència de Gènere de l'any 2004
explica què és un feminicidi en la parella o exparella.



Feminicidi familiar.

És quan un home mata
a una dona de la seua família.

Per exemple un crim d'honor,
que és quan un home mata
a una dona de la seua família
perquè pensa
que el comportament sexual de la dona
ha danyat la fama de la família.

Feminicidi sexual.

És quan un home mata a una dona
en estes situacions:

- Una agressió sexual.
- Prostitució.
- Explotació sexual,
que és quan un home obliga a una dona
a fer actes sexuals
sense el seu permís,
i per guanyar diners.



- Mutilació genital femenina, que és quan li tallen el clítoris a una dona o a una xiqueta. El clítoris és un òrgan genital de les xiquetes i les dones que dona plaer sexual.
- Matrimoni forçat, que és quan s'obliga a una xiqueta o una dona a casar-se amb un home que no estima.

Feminicidi social.

És quan un home mata a una dona o a una xiqueta que no es la seua parella ni la seua familiar.

Per exemple, és un amic, un company de treball o un veí de la dona.



Feminicidi vicari

És quan un home mata a una dona
que és major de 18 anys
per fer mal a una altra dona.

La disposició final 10
de la Llei Orgànica de protecció a la infància i l'adolescència
explica què són els feminicidis vicaris.

Paraules que comencen per la lletra **G**

Gènere

Són els comportaments i representacions
que una societat pensa
que són d'homes i de dones.

Per exemple,
que els homes són millors líders
i les dones són millors cuidadores.



Grooming

Es quan un adult contacta amb un xiquet, xiqueta o adolescent per guanyar-se la seua confiança i que faça alguna cosa sexual.

Per exemple, parlar de sexe, demanar-li que li envie fotos íntimes o tindre sexe.

Quan el grooming es fa per internet s'anomena online grooming.

Paraules que comencen per la lletra **I**

Interseccionalitat

La interseccionalitat és una manera d'explicar la situació de dones que pateixen discriminació per diverses coses a la vegada.

Les dones pateixen més discriminació quan, a més, tenen altres característiques.

Per exemple:

- Són majors de 65 anys.
- Tenen discapacitat.
- Viuen en un poble xicotet.



- El seu país d'origen no és Espanya.
- Són lesbianes.
- Són transsexuals.
- Són pobres.
- Tenen problemes amb les drogues o l'alcohol.
- Es troben a la presó.
- No tenen casa.
- Són prostitutes.
- Són víctimes de tràfic i explotació sexual.

L'Estratègia Estatal pensa en totes les dones però sobretot pensa en les dones amb eixes característiques perquè pateixen més discriminació.

Paraules que comencen per la lletra **M**

Masculinitats igualitàries

És la manera d'explicar el comportament d'homes que són feministes i creuen en la igualtat entre homes i dones.

Aquests homes ajuden a lluitar contra la violència contra les dones.



Matrimoni forçat

És quan s'obliga a una xiqueta o una dona a casar-se amb un home que no estima.

Moltes vegades el matrimoni forçat es fa amb una xiqueta molt xicoteta.

Mutilació genital femenina.

Es tallar una part del clítoris
o tot el clítoris
a una dona o a una xiqueta.

El clítoris és un òrgan genital
de les xiquetes i les dones
que dona plaer sexual.

A vegades també tallen o cusen
altres parts de la zona genital
de les dones i xiquetes.



Paraules que comencen per la lletra **S**

Síndrome d'Alienació Parental (SAP).

És una teoria falsa
que diu que un xiquet o una xiqueta
rebutja al seu pare
perquè la seua mare els posa en contra del seu pare.

Aquesta teoria falsa diu que hi ha que amenaçar a la mare
amb llevar-li la custòdia dels fills
per curar el síndrome d'alienació parental.

El psiquiatre Richard Garner va inventar aquesta teoria
a l'any 2008
sense tindre proves científiques
i amb explicacions falses.

Richard Garner també deia
que els xiquets pateixen menys amb l'abús sexual
que amb la separació dels seus pares
i que a les dones els agrada que els peguen.



Aquesta teoria ha tingut conseqüències com:

- Moltes mares no ha denunciat a les seues parelles per violència de gènere per no perdre la custòdia dels seus fills i filles.
- Molts fills i filles han perdut la confiança en els adults perquè no els protegeixen.

La llei de protecció a la infància i l'adolescència front a la violència demana evitar aquesta teoria.

El síndrom d'alienació parental de vegades s'utilitza a Espanya encara.

Per això, alguns xiquets i xiquetes viuen amb els seus pares maltractadors.

Açò va en contra de la Convenció sobre els Drets del Xiquet, que és una llei que protegeix els drets dels xiquets i les xiquetes.



Submissió química.

És una agressió sexual que un home fa a una dona sense que s'assabente.

La víctima no s'assabenta perquè l'home li dona una substància perquè no pugui fer res.

La submissió química també s'anomena violència sota l'efecte de substàncies.

Paraules que comencen per la lletra **T**

Tràfic de dones y xiquetes amb fins d'explotació sexual.

Es tracta de quan capturen a dones i xiquetes i les porten a un lloc per obligar-les a tindre sexe per diners.

Després els homes que les exploten es queden els diners.

Per portar a les dones a eixe lloc les enganyen, les segresten o les amenacen.



El protocol de Palermo explica
què és el tràfic de dones y xiquetes
amb fins d'explotació sexual.

Paraules que comencen per la lletra **V**

Víctimes i supervivents de la violència masclista.

Les víctimes són les dones i les seues filles i fills
a qui un home fa mal.

Les víctimes supervivents són les dones
i els seus fills i filles
que han eixit de la situació de violència.

Victimització secundària o revictimització.

Es tracta del dany que pateix una víctima
quan té que contar la seua agressió
davant de metges, policies, advocats i jutges.

Aquestes persones no volen fer mal a la víctima
però li ho fan, sobre tot psicològicament.

El dany de la víctima és menor quan:

- Es tracta millor a la víctima.
- La víctima ha de parlar menys vegades
amb advocats i jutges.



- La víctima té menys reconeixements mèdics.
- La víctima té una persona que l'acompanya.
- Totes les persones i servicis que atenen a la víctima estan coordinats.

Violació

És una agressió sexual en la qual:

- l'home introdueix el seu penis per la vagina, l'anus o la boca de la víctima.
- L'home introdueix altra part del seu cos o un objecte per la vagina o l'anus de la víctima.

La llei de garantia integral de la llibertat sexual explica què és una violació a l'article 179.

Violència sota l'efecte de substàncies.

És una agressió sexual que un home fa a una dona sense que s'assabente.

La víctima no s'assabenta perquè l'home li dona una substància perquè no pugui fer res.

La violència sota l'efecte de substàncies també s'anomena submissió química.



Violència contra la dona per raó de gènere.

Es tracta de tot tipus de violència contra les dones y xiquetes pel fet de ser dones.

El Conveni d'Istanbul explica què és la violència contra la dona per raó de gènere.

Violència cultural.

És una violència que no es veu i que no fa dany físic a les dones però que fa que les dones continuen patint més discriminació que els homes.

Moltes vegades la violència cultural es troba en:

- La manera de parlar.
- Les costums d'una societat.
- Les idees de les persones.

Per exemple, quan una persona conta un acudit per riure d'una sogra.

La violència cultural fa que molta gent pense que els homes valen més que les dones i que això és normal.



Moltes vegades les persones no s'adonen que el que diuen o pensen es violència contra les dones.

La violència cultural fa que els homes tinguen més poder sobres les dones i que això es veja bé.

La violència cultural passa en tota la societat i es roïn per a totes les dones.

La violència cultural també s'anomena violència simbòlica.

Violència de gènere.

És la violència d'un home contra una dona que és la seua parella o que va ser la seua parella.

La llei de Mesures de Protecció Integral contra la Violència de Gènere diuen que la violència vicaria també és violència de gènere.



La violència vicaria és quan un home fa mal a una persona que la dona estima molt per fer-li mal a la dona.

Per exemple, quan un home mata al seu fill o filla.

Violència digital.

És la violència que es fa per internet.

Hi ha 4 formes de violència digital.

1. Assetjament per internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament per internet:

- Amenaces.
- Fer dany a la teua fama.
- Utilitzar la teua informació privada.
- Fer-se passar per tu.
- Demanar-te sexe.
- Animar a altres persones a deixar-te sola.

2. Assetjament sexual per internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament sexual per internet.

- Amençar-te amb enviar imatges o vídeos íntims sense el teu permís.
En moltes ocasions són imatges sexuals i la persona les envia per venjar-se.



- Fer-te fotos o vídeos íntims sense avisar-te i sense el teu permís i enviar-los per internet. Enviar imatges o vídeos sexuals sense el teu permís és sexspreading.
- Explotar, amenaçar a una persona i obligar-la a que faci alguna cosa sexual. Fer xantatge a la persona amb enviar continguts sexuals seus. Això també s'anomena sextorsió.
- Buscar informació privada d'una persona per internet per assetjar-la i amenaçar amb enviar eixa informació. Això s'anomena doxing.
- Dir l'orientació sexual d'una persona sense el seu permís. Per exemple, dir que un home es gay o una dona és lesbiana sense el seu permís. Això s'anomena outing.
- Enviar rumors i comentaris sexuals sobre una persona per fer dany a la seua fama i al seu treball. Això s'anomena bullying sexualitzat o cyberbullying sexualitzat.



- Fer-se passar per tu a les xarxes socials per controlar la teua comunicació amb altres persones i enviar informació que et fa mal. Això s'anomena hackeo.
- Quan un home es fa fotos sexuals i les envia a una dona sense que ella ho haja demanat. L'home envia les imatges a través d'aplicacions de cites o de missatges per molestar a la dona. Això s'anomena ciberflashing.

3. Violència psicològica digital.

Enviar missatges per internet amb:

- Paraules i frases masclistes.
- Insults, amenaces i mentides sobre una persona per fer-li mal.
- Missatges que animen a una persona a suïcidar-se o a fer-se dany a si mateixa.

4. També és violència digital

quan una persona t'enganya per internet perquè li dones diners.



La violència digital també s'anomena ciberviolència i violència a través de la tecnologia.

Violència domèstica.

Es quan una persona fa mal a altra persona dins de la família o de la casa en al que viu.

La violència domèstica pot ser qualsevol tipus de violència.

Per exemple:

- **Violència física:**
Quan una persona fa mal a altra en alguna part del seu cos.
Per exemple, amb colps.
- **Violència sexual:**
Quan una persona obliga a altra a fer alguna cosa sexual que no vol fer.
Per exemple, quan li obliga a tocar-li els seus òrgans sexuals.
- **Violència psicològica:**
Quan una persona fa mal a altra sense tocar-la.
Per exemple, amb insults.



- **Violència econòmica:**
Quan una persona controla el diner de l'altra i no li deixa gastar-ho en el que vol.
Per exemple, no li deixa pagar un curs per estudiar.

El Conveni d'Istanbul explica què és la violència domèstica a l'article 3.

Violència econòmica.

És quan un home controla els diners d'una dona i no li deixa gastar-ho en el que vol.

Per exemple,
quan una dona té una casa i l'home li impedeix vendre-la.

També és violència econòmica quan:

- L'home impedeix estudiar a la dona.
- L'home impedeix treballar a la dona.
- L'home es queda amb els diners que la dona guanya en el seu treball.

L'home utilitza diferents formes de violència contra la dona per poder controlar els seus diners.

Per exemple, la violència física, la violència psicològica i la violència per internet.



Violència a través de la tecnologia.

És la violència que es fa per internet.

Hi ha 4 formes de violència a través de la tecnologia:

1. Assetjament per internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament per internet:

- Amenaces.
- Fer dany a la teua fama.
- Utilitzar la teua informació privada.
- Fer-se passar per tu.
- Demanar-te sexe.
- Animar a altres persones a deixar-te sola.

2. Assetjament sexual per internet.

Hi ha diverses formes d'assetjament sexual per internet.

- Amençar-te amb enviar imatges o vídeos íntims sense el teu permís.
En moltes ocasions són imatges sexuals i la persona les envia per venjar-se.
- Fer-te fotos o vídeos íntims sense avisar-te i sense el teu permís i enviar-los per internet.
Enviar imatges o vídeos sexuals sense el teu permís és sexspreading.



- Explotar, amenaçar a una persona i obligar-la a que faci alguna cosa sexual. Fer xantatge a la persona amb enviar continguts sexuals seus. Això també s'anomena sextorsió.
- Buscar informació privada d'una persona per internet per assetjar-la i amenaçar amb enviar eixa informació. Això s'anomena doxing.
- Dir l'orientació sexual d'una persona sense el seu permís. Per exemple, dir que un home es gay o una dona és lesbiana sense el seu permís. Això s'anomena outing.
- Enviar rumors i comentaris sexuals sobre una persona per fer dany a la seua fama i al seu treball. Això s'anomena bullying sexualitzat o cyberbullying sexualitzat.
- Fer-se passar per tu a les xarxes socials per controlar la teua comunicació amb altres persones i enviar informació que et fa mal. Això s'anomena hackeo.



- Quan un home es fa fotos sexuals i les envia a una dona sense que ella ho haja demanat. L'home envia les imatges a través d'aplicacions de cites o de missatges per molestar a la dona. Això s'anomena ciberflashing.

3. Violència psicològica digital.

Enviar missatges per internet amb:

- Paraules i frases masclistes.
- Insults, amenaces i mentides sobre una persona per fer-li mal.
- Missatges que animen a una persona a suïcidar-se o a fer-se dany a si mateixa.

4. També és violència a través de la tecnologia quan una persona t'enganya per internet perquè li dones diners.

La violència a través de la tecnologia també s'anomena ciberviolència i violència digital.



Violència física.

La violència física a les dones
és quan:

- Un home lo fa mal a una dona en alguna part del seu cos. Per exemple, amb colps, potades o espentes.
- Un home no deixa anar al metge a una dona.
- Un home obliga a una dona a beure alcohol o a drogar-se.

A vegades també fa danys a la casa o a altres coses de la dona.

Violència institucional.

És quan persones que treballen a l'Administració Pública fan mal a una dona perquè no l'ajuden.

Per exemple, quan un jutge no protegeix bé a una víctima de violència masclista.

Quan els jutges, els metges o la policia no protegeixen a les dones, no respecten els seus drets i les tornen a fer víctimes.



Violència masclista.

És el dany que fa un home a una dona o a una xiqueta.

La violència masclista pot ser
física, sexual, psicològica o econòmica.

També és violència masclista quan un home:

- Amenaça a una dona.
- Obliga a la dona a fer alguna cosa que ella no vol.
- Segresta a una dona i no la deixa anar on ella vol.

Utilitzem violència masclista

per parlar de totes les formes de violència
contra les dones que apareixen en aquest glossari.

Per exemple:

- Violència de la teua parella o exparella.
- Feminicidis.
- Matrimonis forçats.

Violència masclista i violència contra les dones
significa el mateix al text de l'Estratègia Estatal.

El text parla de totes les dones.



Violències masclistes quotidianes.

Són comportaments, paraules i gestos masclistes que les dones pateixen moltes vegades tots els dies.

Molta gent pensa que hi és normal i no s'adona que és una forma de masclisme.

Passa en qualsevol lloc, per exemple, al carrer, al treball i a casa.

Per exemple, una violència masclista quotidiana és quan una dona i un home mengen en un restaurant i el cambrer li dona el compte a l'home perquè pague ell.

Les violències masclistes quotidianes abans s'anomenaven micromasclismes, que significa masclismes menuts.

Però ara l'anomenem violència masclista quotidiana perquè és una forma molt important de masclisme que passa tots els dies.



Luis Bonino va inventar la paraula micromasclisme a l'any 1991.

Claudia de la Garza i Eréndira Derbez diuen que és millor parlar de violències masclistes quotidianes. Van escriure un llibre en 2020 i van dir que les violències masclistes quotidianes tenen conseqüències molt greus per a les dones.

Violència política contra les dones.

És quan els homes no deixen a les dones participar en política
Per exemple, quan no poden tindre un càrrec polític.
Els homes fan mal a les dones de diverses maneres per a que no participen en política.
Per exemple, les amenacen, les violen o les assassinen.

Violència psicològica.

És quan un home fa mal a una dona sense tocar-la.

Per exemple, quan l'home:

- Insulta a la dona.
- Es riu d'ella.
- Li diu que no val res.



- No deixa a la dona veure a la seua família o amigues i amics.
- Li fa sentir por i vergonya.

En la violència psicològica, l'home:

- Amenança a la dona.
- La vigila.
- Exigeix a la dona a fer lo que ell diga.
- No fa cas a la dona.

Violència sexual:

És quan un home obliga a una dona a fer alguna cosa sexual i ella no vol.

La violència sexual passa en qualsevol lloc, per exemple a les cases, al carrer i a internet.

El Codi penal explica les violències sexuals que són delicte.

Per exemple:

- L'agressió sexual.
- La mutilació genital femenina.
- El matrimoni forçat.
- L'assetjament sexual.
- El tràfic amb fins d'explotació sexual.



La violència sexual també passa a internet.

Per exemple:

- Enviar per internet vídeos de violència sexual.
- Pornografia en la que apareixen persones que no han donat el seu permís per eixir en eixos vídeos.
- Pornografia en la que apareixen xiquets i xiquetes.
- Els xantatges sexuals per internet.

Violència simbòlica.

És una violència que no es veu i que no fa dany físic a les dones però que fa que les dones continuen patint més discriminació que els homes.

Moltes vegades la violència simbòlica es troba en:

- La manera de parlar.
- Les costums d'una societat.
- Les idees de les persones.

Per exemple, quan una persona conta un acudit per riure d'una sogra.

La violència simbòlica fa que molta gent pense que els homes valen més que les dones i que això és normal.



Moltes vegades les persones no s'adonen que el que diuen o pensen es violència contra les dones.

La violència simbòlica fa que els homes tinguin més poder sobres les dones i que això es veja bé.

La violència simbòlica passa en tota la societat i es roïn per a totes les dones.

La violència simbòlica també s'anomena violència cultural.

Violència vicària.

La violència vicària és quan un home fa mal a una persona que la dona estima molt per fer-li mal a la dona.

Moltes vegades la violència vicària és quan un home fa mal al seu fill o filla.

Però la violència vicària també és quan un home fa mal a persones majors i persones amb discapacitat que viuen amb la dona.



La Violència Vicària Extrema és quan un home mata a una persona que la dona estima molt, per exemple, el seu fill o la seua filla.

Violències sobre la salut sexual i reproductiva.

Hi ha moltes formes de violència sobre la salut sexual i reproductiva.

Per exemple:

- L'esterilització forçada, que és obligar a una dona a operar-se per a no tindre fills.
- L'avortament forçat que és obligar a una dona a avortar.
- Impedir a una dona que avorte.

El Comité per a l'Eliminació de la Discriminació contra la Dona diu que estes formes de violència a vegades poden ser una forma de tortura.