


LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Informa:

RENFE POR UNA SOCIEDAD LIBRE DE VIOLENCIA DE GÉNERO



hay salida
a la violencia de género

Primeros signos del maltrato

PUEDES ESTAR SUFRIENDO MALTRATO SI TU PAREJA O EX-PAREJA:

- Te ridiculiza, te hace sentir inferior, torpe o inútil.
- Te aísla, te impide relacionarte con familiares o amistades, se pone celoso o provoca una pelea.
- Te amenaza, humilla, grita o insulta en privado o en público.
- Te hace sentir culpable, tú tienes la culpa de todo.
- Amenaza con hacerte daño a ti o a tu familia.
- Te da miedo su mirada o sus gestos.
- Te controla el dinero, la forma de vestir, revisa tu teléfono móvil y las redes sociales.
- Te ha agredido alguna vez físicamente.
- Te ha forzado a mantener relaciones sexuales en contra de tu voluntad.
- Amenaza con quitarte a tus hijas e hijos en caso de dejarlo.

Una relación saludable es aquella basada en los principios de confianza y respeto mutuo. Si en tu relación aparecen alguna de las actitudes que hemos citado, debes estar alerta y actuar.


¿Qué hacer?

El primer paso que puedes dar es explicar tu situación a otras personas y pedir ayuda.

Te aconsejamos buscar el apoyo de familiares y amistades de confianza para que te apoyen y acompañen en estos momentos difíciles. También si en tu entorno detectas un posible caso de violencia de género.

ESTAMOS CONTIGO:

- Llama al 016:** teléfono gratuito de información y asesoramiento jurídico, las 24 horas del día y en 51 idiomas.
- Si eres menor de edad** y crees que alguien de tu entorno está sufriendo violencia de género, puedes llamar a ANAR, al número de teléfono 900 20 20 10.
- Consulta la web** de recursos de apoyo y prevención ante casos de violencia de género que permite la localización de los recursos policiales, judiciales y de información, atención y asesoramiento, más próximos a tu localidad: <http://wrap.seigualdad.gob.es/recursos/search/SearchForm.action>
- Descarga la APP "Libres"**, con información útil para saber cómo actuar ante una situación de maltrato.
- Confía en el personal sanitario** de tu centro de salud y cuéntaselo.



016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE MALOS TRÁTOS

En el marco de la iniciativa “Empresas por una Sociedad Libre de Violencia de Género” Renfe ha puesto en marcha una actuación de sensibilización y prevención de la violencia de género mediante la difusión del mensaje de la campaña “Hay salida” a la violencia de género en los trenes de Cercanías y Feve de toda España.

En concreto, se han distribuido más de 7.000 vinilos en castellano, catalán, gallego, euskera y valenciano; que estarán expuestos en los trenes desde el 16 de diciembre hasta el 15 de marzo de 2015.

Renfe renovó su adhesión a esta iniciativa el pasado 10 de mayo, consciente de su importancia como agente sensibilizador de primera magnitud.

Con esta campaña de sensibilización quiere mostrar su compromiso por una sociedad libre de violencia de género y su apoyo a las mujeres que sufren este tipo de violencia, para que sepan que se puede salir de la situación que están viviendo y comenzar una nueva vida alejada del maltrato.

Desde la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género agradecemos el compromiso de todas las empresas adheridas a la iniciativa y especialmente el compromiso de la empresa pública Renfe que es prueba de la gran conciencia social de esta entidad como valor añadido a su labor empresarial.

16 de diciembre de 2014

