

LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Informa:

UN AÑO MÁS EL EVENTO FREE YOGA DIFUNDE EL MENSAJE “HAY SALIDA A LA VIOLENCIA DE GÉNERO”



Este domingo, 3 de junio, más de **3.000 personas** se han reunido en el Paseo del Prado para **difundir el mensaje #HaySalida** a la violencia de género. Por sexto año consecutivo, la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género ha participado en el evento **Free Yoga by Oysho** con el objetivo de llevar a cabo actuaciones de sensibilización y concienciación que contribuyan al logro de una sociedad libre de violencia de género.

En esta edición, al inicio de la masterclass de yoga multitudinaria se han transmitido los beneficios tanto a nivel físico como mental que se obtienen a través de la práctica del yoga. **El control y la fuerza** en los movimientos son esenciales. Control que, como una de las primeras señales de la violencia de género, debe traducirse en transmitir a las mujeres que ellas son las únicas que pueden controlar su vida. Y fuerza, necesaria para salir de la situación que están viviendo y encontrar de nuevo su equilibrio vital.

El rechazo del control bajo el que se esconde la violencia de género, la fuerza para recuperar la vida alejada del maltrato y la implicación de toda la sociedad, son claves para lanzar el mensaje de que “Hay salida a la violencia de género”. Para reforzar estos mensajes, se ha realizado una **pequeña demostración de la práctica del Acroyoga**, donde el control y la fuerza son necesarios.

Queremos dar las gracias por este tipo de iniciativas en las que la repercusión social y la alta participación por parte de la ciudadanía reflejan el compromiso por conseguir **una sociedad libre de violencia de género**.

4 de junio de 2018



[@haysalida_DGVG](https://twitter.com/haysalida_DGVG)