

Estás siendo **MAL-TRATADA** si contestas sí a alguna de las siguientes afirmaciones

- **Te hace sentir inferior, tonta o inútil. Te ridiculiza, te critica o se mofa** de tus creencias (religiosas, políticas, personales)
- **Critica y descalifica** a tu familia, a tus amigos y a los vecinos o te impide relacionarte con ellos, se pone **celoso** o provoca una **pelea**
- **Te controla** el dinero, la forma de vestir, tus llamadas, tus lecturas, tus relaciones, tu tiempo
- **Te ignora, se muestra indiferente o te castiga con el silencio**
- **Te grita, te insulta, se enfada, te amenaza a ti o a tus hijos**
- **Te humilla y te desautoriza delante de los hijos y conocidos**
- **Te da órdenes y decide lo que tú puedes hacer**
- **Te hace sentir culpable:** tú tienes la culpa de todo
- **Te da miedo** su mirada o sus gestos en alguna ocasión
- **Destruye objetos** que son importantes para ti
- **No valora tu trabajo**, dice que todo lo haces mal, que eres torpe
- **Te fuerza a mantener relaciones sexuales** o a realizar determinadas prácticas

Test creado por: Teresa San Segundo Manuel
Profesora Titular Derecho Civil en UNED