

A large purple circle containing the text is surrounded by a border of stylized human figures in various colors and poses, all with their arms raised in a gesture of solidarity or protest.

**LA VIOLENZA MASCHILE
LA FERMIAMO
UNITE**

GUIDA ALL'AZIONE DI FRONTE ALLA VIOLENZA MASCHILE



**GOBIERNO
DE ESPAÑA**

**MINISTERIO
DE IGUALDAD**

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENZA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENZA DE GÉNERO



Questa guida è disponibile nelle seguenti lingue:

[Castellano](#)

[Català](#)

[Euskara](#)

[Valencià](#)

[Galego](#)

[English](#)

[Français](#)

[Deutsch](#)

[Português](#)

[Italiano](#)

[العربية](#)



Questa guida vuole essere uno strumento utile per la società nel suo complesso, ma soprattutto per l'ambiente delle vittime di violenza maschile. Potresti sapere che una donna a te vicina sta subendo violenza. Forse hai assistito a un'aggressione in strada o l'hai sentita dall'altra parte del muro e sei dubbioso su come procedere. Potresti addirittura essere tu a vivere una situazione di violenza.

Con questo strumento vogliamo aiutarti a sapere cosa fare, a capire cos'è la violenza maschile e perché avviene. Ognuno di noi può essere un giocatore chiave, un punto violeta, nell'accompagnare e curare le vittime. Scaricando questa guida stai già facendo un passo enorme, non solo per essere in grado di aiutare qualcuno, ma anche per mettere fine alla discriminazione delle donne nella nostra società.

**GRAZIE PER
AVER SCELTO DI
UNIRTI A NOI**



È necessario che ti faccia
le seguenti domande:

***Cosa posso fare se sono
testimone o a conoscenza di un
caso di violenza maschile?***

***Cosa devo fare se sono vittima
di violenza maschile?***

Questa guida è per te.

#PuntoVioleta

Contenuti

Link diretti ai contenuti della guida:

▶ Sono stato testimone di un'aggressione 6

▶ Una persona che conosco è una vittima 18

▶ Una persona a me cara è una vittima 24

▶ Io sono la vittima 36

▶ Risorse disponibili 42

▶ Parliamo di violenza maschile 50

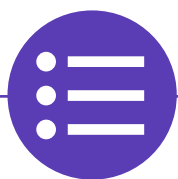
**SONO STATO
TESTIMONE DI
UN'AGGRESSIONE**



Forse non conosci la vittima.
Potreste averla incontrata al parco,
al supermercato, in farmacia o in
qualsiasi altro spazio pubblico.

Se ti trovi in una situazione di
violenza maschile... chiediti:

Cosa posso fare?



La vita della vittima è in pericolo?

CHIAMA IMMEDIATAMENTE



112 Emergenze
091 Polizia nazionale
062 Guardia Civile

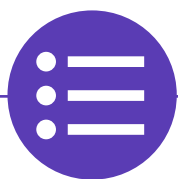
SCARICA ALERTCOPS



L' **applicazione ALERTCOPS** consente di inviare un segnale di allarme alla polizia con la propria geolocalizzazione.

NON METTERTI IN PERICOLO

La tua sicurezza è importante se vuoi aiutare.
Attendi l'arrivo dei servizi di emergenza e di sicurezza.



Non è una situazione di rischio estremo, né è in pericolo imminente la vita della vittima?

In questo caso, se sei testimone di un'aggressione, ti raccomandiamo quanto segue: chiama e agisci.



091 Polizia Nazionale

062 Guardia Civile

112 Valuta l'opzione di chiamare i servizi di emergenza

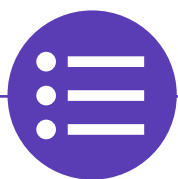


L' **applicazione** **ALERTCOPS**

consente di inviare un segnale di allarme alla polizia con la propria geolocalizzazione.

CERCA DI FILMARE LA SITUAZIONE CON IL CELLULARE

Questo tipo di prove sono molto importanti per la deposizione. Metti queste registrazioni a disposizione della polizia e/o della Guardia Civile. Non diffonderle o condividerle sui social media!!!



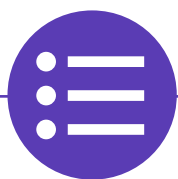
Ti trovi all'interno di un luogo o di uno stabilimento pubblico?

Sei, ad esempio, in un supermercato, in una farmacia, in un negozio, in un bar o in una discoteca?

Chiedi aiuto ad altre persone che si trovano nella zona. **Prenditi cura della vittima.** Chiedile di cosa ha bisogno, rispettando i suoi ritmi e le sue decisioni.

Valuta se è necessario chiamare i servizi di emergenza, la polizia e/o la Guardia Civile.

Puoi **avvisare la persona responsabile**, dirle cosa sta succedendo e allo stesso tempo, mantenendo la calma, sostenere la vittima in qualsiasi cosa abbia bisogno.



È arrivata la polizia o la Guardia Civile?

OFFRITI DI COLLABORARE CON LA TUA TESTIMONIANZA

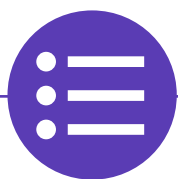
Contribuisci fornendo tutte le informazioni e le prove in tuo possesso. È molto importante e contribuirà a rendere la deposizione più completa.

LA DECISIONE DI SPORGERE DENUNCIA SPETTA ALLA VITTIMA

Devi sapere che ci sono **molte donne** che, a causa delle circostanze in cui si trovano, avranno **molte difficoltà a denunciare e potranno decidere di farlo o meno in quel momento.**



In ogni caso, la tua testimonianza è molto preziosa.



POSSO DENUNCIARE IO?

Sporgere denuncia è una decisione della vittima, si tratta di un passo importante, ma anche complicato per lei.

In ogni caso, se ti fai questa domanda, devi sapere che, **quando si parla di violenza di genere subita da un partner o da un ex-partner, altre persone possono sporgere denuncia.**



Sono crimini pubblici, riguardano tutti noi come società, per questo possono essere denunciati da qualunque persona o istituzione che ne sia a conoscenza.



Sei stato testimone di un'aggressione sessuale?

CHIAMA IMMEDIATAMENTE



- 112** Emergenze
- 091** Polizia nazionale
- 062** Guardia Civile

SCARICA ALERTCOPS



L' **applicazione** **ALERTCOPS** consente di inviare un segnale di allarme alla polizia con la propria geolocalizzazione.



CHIEDI AIUTO A CHI TI STA INTORNO

Se ti trovi in compagnia di altre persone o sei a una festa, in un locale o in un luogo pubblico, chiedi aiuto a chi ti sta intorno, rivolgiti al **punto violeta** se esiste (punto violetta, spazi sicuri per denunciare le aggressioni maschili) e/o informa l'organizzazione.

NON METTERTI IN PERICOLO

La tua sicurezza è importante se vuoi aiutare. Attendi l'arrivo dei servizi di emergenza e di sicurezza.

RICORDA CHE LA PRIMA COSA DA FARE È ACCOMPAGNARE E PRENDERTI CURA DELLA VITTIMA

Sii empatico/a con lei, ascolta attentamente e non giudicare quello che è successo.



Hai incontrato una donna che ti dice di essere stata aggredita sessualmente?

MANTIENI LA CALMA E VALUTA LA SITUAZIONE

Valuta il suo stato fisico ed emotivo. Se ti accorgi che ha bisogno di cure mediche o dell'assistenza della polizia, **chiama**:



- 112** Emergenze
- 091** Polizia nazionale
- 062** Guardia Civile

Cerca di parlare tranquillamente con la vittima. **Ascolta il suo racconto**, senza giudicare le sue parole. Mostra un atteggiamento empatico e di ascolto attivo.

Ti trovi in una situazione difficile. La vittima può trovarsi in uno stato traumatico e il suo racconto può non essere lineare o congruente. Ricordate che siete con una vittima che ha appena vissuto un'esperienza traumatica, quindi dovete affrontare il momento con molta calma. **Entra in empatia con lei.**



LE PARLI E NON VUOLE CHIAMARE

Dalle tempo e suggeriscile di chiamare lo 016

Chiedi informazioni a questo servizio, che vi aiuterà a conoscere i servizi **sociali, sanitari e legali** a cui potete rivolgervi.

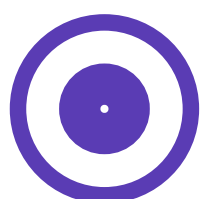


016

24 ore / **365** giorni all'anno

Non lascia traccia sulla fattura

Magari ti trovi ad una festa o in un locale, allora potete andare insieme al **punto violeta** (punto violetta, spazi sicuri dove si possono denunciare le aggressioni maschili) o chiedere al **responsabile** del luogo di aiutarvi.



La cosa principale è spostarla in uno spazio in cui possa essere al sicuro e tranquilla.



POSSO DENUNCIARE IO?

No, ma la tua collaborazione nell'accompagnare la vittima, nell'allertare i servizi di emergenza, la polizia e/o la Guardia Civile e nell'offrire la tua testimonianza è fondamentale.

Quando parliamo di violenze sessuali è diverso rispetto ai casi di violenza di genere. Questi sono crimini semi-pubblici, cosa significa? Che per essere perseguiti penalmente dalla procura privata, dalla procura della Repubblica o dalla procura popolare, la **vittima deve aver prima sporto denuncia.**

**GRAZIE
PER ESSERE
ARRIVATI
FIN QUI!**

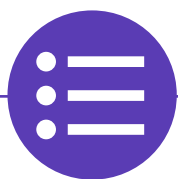
**UNA PERSONA
CHE CONOSCO
È UNA VITTIMA**



Conosci la vittima?

Ad esempio, vai in palestra con lei? Forse l'hai conosciuta alla scuola che frequenta tua figlia o tuo figlio? Sei un vicino o vicina di casa della vittima?

In quest'ultimo caso, potresti aver sentito urla, o addirittura colpi, più o meno regolarmente.



Temi per la vita della vittima?

CHIAMA IMMEDIATAMENTE

Non avere paura o vergogna. Ricorda che la tua chiamata è anonima, la polizia arriverà sul posto senza dover dire chi ha fornito le informazioni.



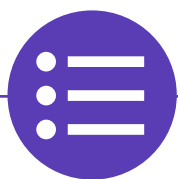
112 Emergenze
091 Polizia nazionale
062 Guardia Civile

SCARICA ALERTCOPS



L' **applicazione** **ALERTCOPS** consente di inviare un segnale di allarme alla polizia con la propria geolocalizzazione.

Se sei in grado di avvertire qualcun altro, fallo. Ad esempio, se si tratta di un evento che si svolge nel tuo condominio, **vai a cercare altri vicini o vicine** e chiedigli di accompagnarti, di coinvolgersi e che ti aiutino a gestire la situazione.



NON METTERTI IN PERICOLO

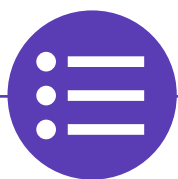
La tua sicurezza è importante se vuoi aiutare.

Attendi l'arrivo dei servizi di emergenza e di sicurezza.

COSA SI PUÒ FARE QUANDO ARRIVA LA POLIZIA?

Condividi la tua testimonianza con la polizia o la Guardia Civile. La tua testimonianza e quella delle persone che possono aver assistito come te all'accaduto, sarà essenziale per gli agenti per la stesura del rapporto di polizia.

Ricorda che la decisione di denunciare è della vittima. Se non vuole sporgere denuncia, per paura, per vergogna o per qualsiasi altra circostanza, puoi accompagnarla e starle vicino. In ogni caso, si può presentare una denuncia in quanto testimone di un reato di violenza maschile.



Forse si tratta di una situazione che non è di rischio estremo

Come mi comporto con questa donna? Cosa le dico?

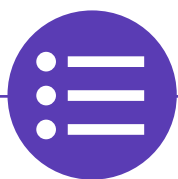
LE OFFRO IL MIO SOSTEGNO, PARLO CON LEI?

Sì. È molto importante che sappia che può contare su di te, che non è sola.

A tal fine, evita le situazioni rischiose e **assicurati che l'aggressore non sia presente.** Quando ne hai l'occasione, cerca di parlarle e fallo in modo calmo e tranquillo, in modo che non si senta giudicata e non si vergogni.

OLTRE A PARLARE CON LEI, COME PUOI AIUTARLA?

Falle sapere che **sei lì per lei** e che può contare su di te, è il modo migliore per aiutarla. Comunicarle la tua piena disponibilità è una grande forma di sostegno.



È possibile richiedere informazioni legali o sociali chiamando il numero **016** (anche via WhatsApp o e-mail). Cercate di fornirle queste risorse in modo sicuro e ricordate che può contattare la polizia o la Guardia Civile. Puoi farlo anche tu.



016 (non lascia traccia nella fattura)
600 000 016 (WhatsApp)
016-online@igualdad.gob.es



091 Polizia Nazionale
062 Guardia Civile

Informati sui [**servizi di assistenza specializzata per le vittime di violenza maschile**](#) nella tua zona o sulle associazioni femminili presenti.

Quando lo ritieni opportuno, trasmetti tali informazioni alla vittima nel modo più semplice e accessibile per lei, assicurandoti di essere sempre in un luogo sicuro e facendo attenzione che non arrivino all'orecchio dell'aggressore.

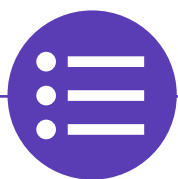
**GRAZIE
PER ESSERE
ARRIVATI
FIN QUI!**

**UNA PERSONA
A ME CARA
È UNA VITTIMA**



Conosci e hai una relazione con la vittima? Forse si tratta di qualcuno che ami.

È un'amica, tua sorella, una compagna di classe o una collega di lavoro?



La vita di quella persona è in pericolo?

CHIAMA IMMEDIATAMENTE



112 Emergenze
091 Polizia nazionale
062 Guardia Civile

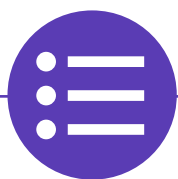
SCARICA ALERTCOPS



L' **applicazione ALERTCOPS** consente di inviare un segnale di allarme alla polizia con la propria geolocalizzazione.

NON METTERTI IN PERICOLO

La tua sicurezza è importante se vuoi aiutare.
Attendi l'arrivo dei servizi di emergenza e di sicurezza.



È arrivata la polizia o la Guardia Civile?

COLLABORA CON LA TUA TESTIMONIANZA

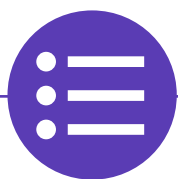
Contribuisci fornendo tutte le informazioni e le prove in tuo possesso. È molto importante e contribuirà a rendere la deposizione più completa.

DENUNCIARE È DECISIONE DELLA VITTIMA

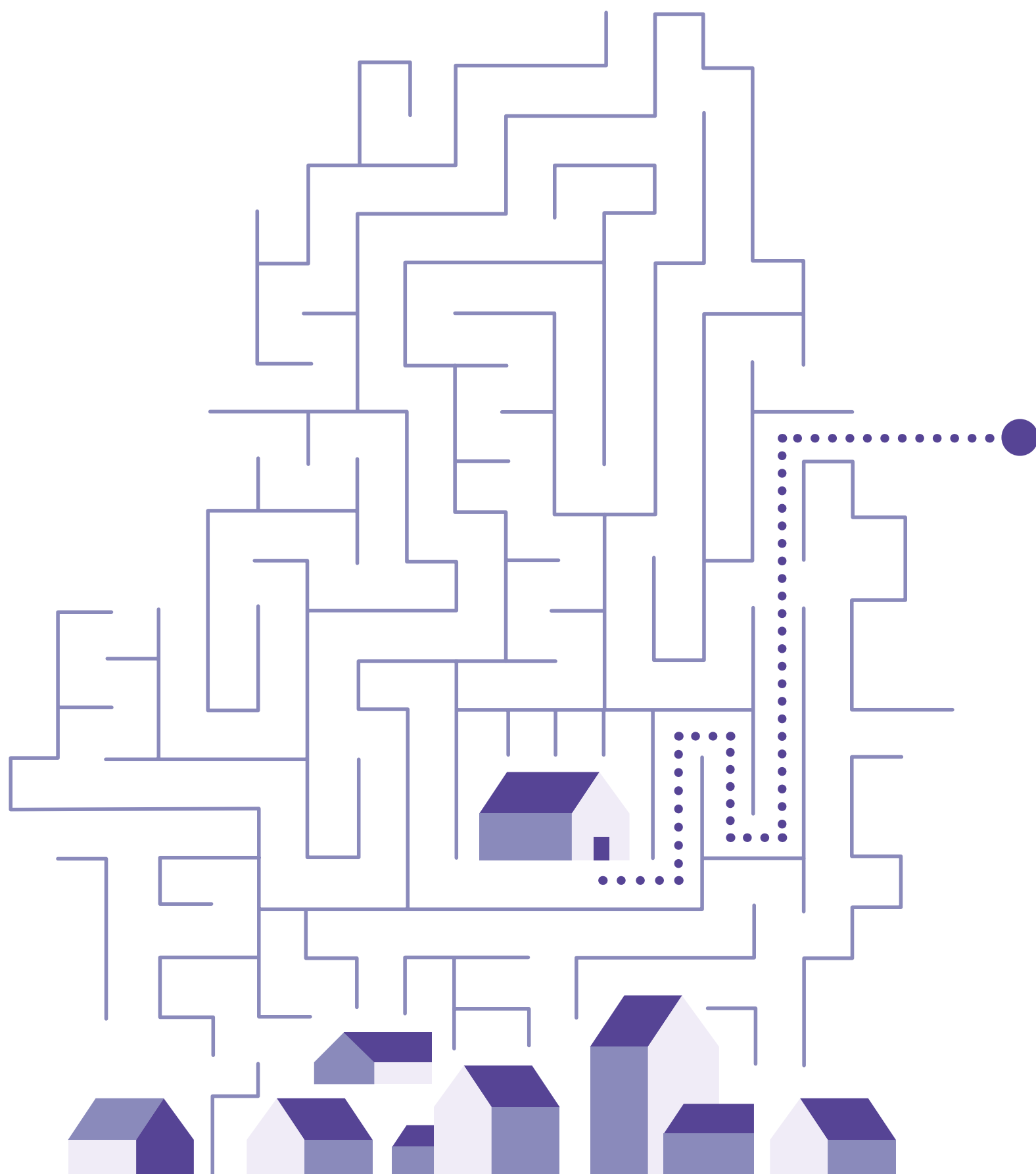
Devi sapere che ci sono molte donne che, a causa delle circostanze in cui si trovano, avranno delle difficoltà a denunciare e potranno decidere di farlo in quel momento oppure no. **In ogni caso, la tua testimonianza è molto preziosa.**

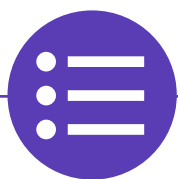
POSSO DENUNCIARE IO?

Sporgere denuncia è una decisione della vittima. Si tratta di un passo importante ma complicato allo stesso tempo.



In ogni caso, se ti fai questa domanda, devi sapere che, quando si parla di violenza di genere, altre persone possono sporgere denuncia. **Sono crimini pubblici**, riguardano tutti noi come società, per questo **possono essere denunciati da qualunque persona o istituzione** che ne sia a conoscenza.





Forse non si tratta di un rischio estremo ma sospetti che questa donna possa essere vittima di violenza maschile

Non sai come comportarti?

Esistono diverse risorse a cui puoi rivolgerti e che informeranno sia te che lei:



016

Sono **specialisti nell'ambito della violenza contro le donne**. Possono informarti e consigliare sia te che la vittima.



600 000 016 (WhatsApp)

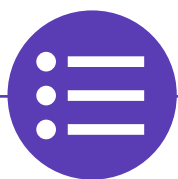


016-online@igualdad.gob.es



CONTATTA i servizi del tuo comune, provincia o Comunità Autonoma.

Sono molte le **risorse disponibili** e a portata di mano, come le associazioni femminili, le ONG, i servizi e gli enti sociali specializzati, ecc.



VUOI CONDIVIDERE LE INFORMAZIONI CON LEI?

Cerca un momento in cui sia sola o lontana dal suo aggressore e, con calma ed empatia, comunicale che sei e sarai con lei.

ACCOMPAGNA LA VITTIMA

È importante che sappia che sarai lì per aiutarla, quando ne avrà bisogno, senza giudicarla.

CONDIVIDI LE INFORMAZIONI

Informala sulle risorse e sui servizi a cui può accedere. Offriti di accompagnarla. Fallo in modo sicuro per lei.

FORSE NON VUOLE FARE ALCUN PASSO

Può essere difficile da capire, ma **continua a dimostrarle il tuo sostegno**. Questa può essere una situazione frustrante per te che realizzi l'accompagnamento, ma è importante comprendere la complessità della violenza maschile. Forse sei l'unica persona a cui può rivolgersi.



Sei stato testimone di un' aggressione sessuale?

CHIAMA IMMEDIATAMENTE

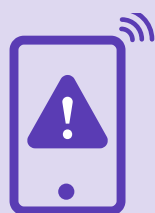


112 Emergenze

091 Polizia nazionale

062 Guardia Civile

DOWNLOAD ALERTCOPS



L' applicazione **ALERTCOPS** consente di inviare un segnale di allarme alla polizia con la propria geolocalizzazione.



CHIEDI AIUTO A CHI TI STA INTORNO

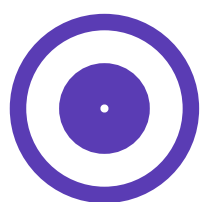
Se ti trovi con altre persone o sei ad una festa, in un locale o in uno stabilimento pubblico,

chiedi aiuto a chi ti sta intorno, rivolgiti ad un **punto violeta** (punto violetta, spazi sicuri dove poter denunciare le aggressioni maschili) e/o informare l'organizzazione.

NON METTERTI IN PERICOLO

La tua sicurezza è importante se vuoi aiutare.

Attendi l'arrivo dei servizi di emergenza e di sicurezza.



La prima cosa da fare è accompagnare la vittima e prenderti cura di lei.



Forse non si tratta di una situazione di emergenza.

Ti ha detto che è stata aggredita sessualmente di recente o nel passato?

Quella persona può essere un'amica, una collega o un familiare. Cosa puoi fare per aiutarla?

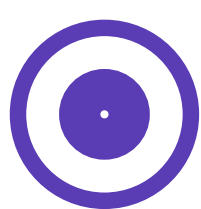
MANTIENI LA CALMA

Ascoltala tranquillamente e chiedile di cosa ha bisogno, rispettando i suoi ritmi e le sue decisioni. Offrile il tuo sostegno e la tua compagnia: ha trovato in te uno spazio sicuro per poter parlare di una cosa del genere. Evita domande inutili o che comportino un giudizio di valore. Non farle domande imbarazzanti.



Altresì è importante non fare domande che le facciano pensare che non le credi. Mantieni la riservatezza della persona e degli eventi successi.

Informala dell'esistenza di **risorse specializzate** in cui può essere assistita. Ha diritto all'assistenza sanitaria e psicologica, nonché alla consulenza e all'assistenza legale.



Se si tratta di un **evento recente**, potrebbe essere necessaria l'assistenza medica. Questa fase è importante perché si possono prelevare campioni biologici e individuare eventuali infezioni sessualmente trasmissibili (IST). **A questo scopo, è consigliabile non lavarsi.**



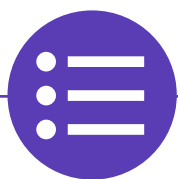
LEI NON VUOLE AGIRE ADESSO

Rispettala. Non giudicarla. Non mostrare disapprovazione o rimprovero. Può essere difficile capire la sua decisione, può anche essere frustrante per te, ma rispettala. Mostrale il tuo sostegno e accompagnala nel suo percorso.

In ogni caso, la violenza sessuale può essere denunciata per i successivi 5-15 anni, a seconda del reato. Nel caso in cui i **fatti si siano verificati in passato e la vittima era minorenn**e, la prescrizione inizia a decorrere dal compimento del 35° anno di età.

**GRAZIE PER
IL TUO
COINVOLGI-
MENTO!**

**IO SONO
LA VITTIMA**



Ti trovi in una situazione di emergenza?

Hai paura perché senti che tu o i tuoi cari possiate essere in pericolo?

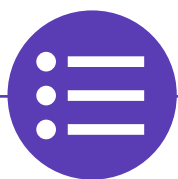
Ricorda che in questo caso **devi metterti in contatto immediatamente** con il numero di emergenza. È inoltre possibile contattare la Polizia Nazionale e la Guardia Civile.

Nel caso in cui non possa telefonare, puoi utilizzare l'APP ALERTCOPS, che invierà un avviso alla polizia con la tua posizione.



112 Emergenze
091 Polizia Nazionale
062 Guardia Civile

[Alertcops](#)



È POSSIBILE ANCHE RECARSI IN FARMACIA

Di recente è stata lanciata un'iniziativa per rendere la farmacia di quartiere o di paese un luogo sicuro in cui recarsi per ottenere informazioni qualificate, fornite da professionisti.

VIVI CON IL TUO AGGRESSORE

Chiama il numero **016** per scoprire quali servizi sono disponibili per accompagnarti nella tua decisione. È possibile comunicare anche tramite WhatsApp o inviando un' e-mail.



016

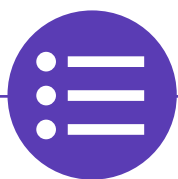
Sono **specialisti nell'ambito della violenza contro le donne**. Questa chiamata non lascia traccia nella fattura.



600 000 016 (WhatsApp)



016-online@igualdad.gob.es



Ti sembra che sia arrivato il momento di finirla con la situazione di violenza?

CHIEDI AIUTO

Chiama lo **016** o scrivi un WhatsApp al numero **600 000 016**. Mettiti in contatto con qualcuno che conosci, magari un amico, un'amica, un familiare... Anche il tuo vicino o vicina di casa può aiutarti a uscire da una situazione di violenza maschile.

Ricorda che, oltre a rivolgersi alla polizia e/o alla Guardia Civile, **esistono altri modi per uscire da una situazione di violenza**, come le organizzazioni femminili e femministe, le ONG e i centri di informazione per le donne della vostra zona.

Tutte le Comunità Autonome dispongono di una rete di **servizi specializzati** formati da un team di avvocatesse, psicologhe, assistenti sociali, ecc. che ti assisteranno e ti accompagneranno in modo riservato e sicuro.



Hai subito violenza sessuale?

SE SEI A RISCHIO

Chiama il **112** e chiedi la protezione della polizia.

Puoi anche chiamare lo **016**, che ti informerà sulle **risorse di assistenza e consulenza** (psicologica, sociale, legale) esistenti nella tua zona e sui passi da compiere se vuoi sporgere **denuncia**.

**016****Attenzione e assistenza**

psicologica, sociale e legale

Questo tipo di reati viene perseguito solo in caso di denuncia da parte della vittima.

Parallelamente, hai diritto all'assistenza sociale, psicologica e legale prestata dai servizi o dalle risorse specializzate della tua zona.



SE SEI STATA VIOLENTATA

Recati all'ospedale più vicino per una visita ginecologica (compresi i test per le Infezioni Sessualmente Trasmissibili e per l'HIV) e per il prelievo forense di campioni biologici. Laddove appropriato, chiedi che vengano effettuati trattamenti preventivi per la gravidanza e le IST il prima possibile. **Hai diritto a ricevere una copia del referto medico.**

Ricorda che **non devi cambiarti i vestiti, né lavarti**, e in caso di stupro orale, **non mangiare né bere finché non sarai stata esaminata in ospedale**, in quanto potrebbero essere eliminate prove essenziali per l'identificazione dell'aggressore.

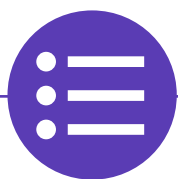
Se decidi di denunciare il fatto, informa il personale sanitario che ti sta curando affinché chiami la polizia o la Guardia Civile, che si recheranno nell'ospedale in cui ti trovi. **Una volta presentata la denuncia, hai il diritto di riceverne una copia.**

**RISORSE
DISPONIBILI**



Dove posso andare?

Esiste una serie di risorse a disposizione delle vittime che costituiscono diverse porte per uscire da situazioni di violenza maschile.



Risorse per qualunque persona

HAI BISOGNO DI INFORMAZIONI E CONSIGLI SPECIALIZZATI?



016 (non lascia traccia nella fattura)



600 000 016 (WhatsApp)



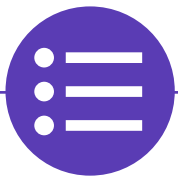
016-online@igualdad.gob.es



www.igualdad.gob.es

Lo 016 è attivo **24 ore** su 24, **365 giorni** all'anno. Sono esperte di violenza maschile, possono consigliarti sui tuoi diritti e sulle risorse disponibili nelle vicinanze.

Sul [sito web del Ministero dell'Uguaglianza](#) troverete informazioni sulle risorse esistenti.



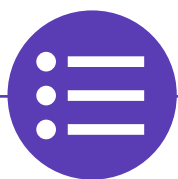
TI TROVI IN UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA?



- 112** Emergenze
- 091** Polizia nazionale
- 062** Guardia Civile



L' applicazione **ALERTCOPS** consente di inviare un segnale di allarme alla polizia con la propria geolocalizzazione.



Risorse per sole vittime

HAI BISOGNO DI UNA CONSULENZA LEGALE?



016 (non lascia traccia nella fattura)

600 000 016 (WhatsApp)

016-online@igualdad.gob.es

Tutte le Comunità autonome dispongono di servizi specializzati, gratuiti e riservati, e di un team legale. **Se chiami lo 016**, ti daranno informazioni sul servizio più appropriato.

PER LE DONNE CON DISABILITÀ

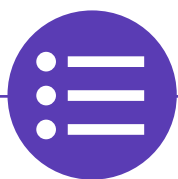


Servizio [TELESOR](#)

Servizio [SVISUAL](#)

Dalle 8:00 alle 22:00 (tutti i giorni)

Questo servizio è fornito in **52 lingue e** con un servizio di **video-interpretazione** adattato a eventuali situazioni di disabilità.



ESISTONO CENTRI DI EMERGENZA E RIFUGI DI ACCOGLIENZA

Se hai bisogno di abbandonare il domicilio, puoi recarti in qualunque centro in tutte le Comunità Autonome. Quando chiedi aiuto, **dichiara che hai bisogno di un alloggio temporaneo sicuro.**

Se hai minori a carico, tutte le Comunità Autonome dispongono di alloggi adattati per i tuoi figli o figlie.

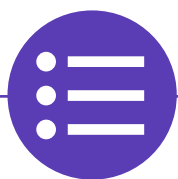
SPAZI SICURI PER GLI ANIMALI

Inoltre, **se hai un animale in custodia,** sappi che esiste un servizio anche per loro.



673765330

Spazi sicuri per animali



SERVIZIO ATENPRO

(Attenzione e Protezione per le Vittime di Violenza di Genere)

Informazioni presso il comune della tua città



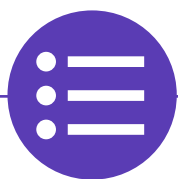
ATENPRO
900 22 22 92

È inoltre possibile consultare il sito [**Guida ai diritti per le vittime di violenza maschile**](#) preparato dalla Delegazione del Governo contro la violenza di genere (DGVG) nel 2021.



Delegazione del Governo contro la violenza di genere

Per ulteriori informazioni, consultare il [**sitio web**](#)



Risorse per le violenze sessuali

Chiama il numero 016 e chiedi informazioni sul **servizio specializzato per le vittime e i sopravvissuti alla violenza sessuale** della vostra Comunità autonoma o del vostro Comune.

È possibile richiedere queste informazioni anche tramite WhatsApp o e-mail.



016



600 000 016 (WhatsApp)

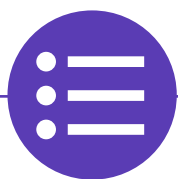


016-online@igualdad.gob.es

**PARLIAMO
DI VIOLENZA
MASCHILE**



Oltre a sapere come agire,
vuoi saperne di più **su cosa
sia la violenza maschile?**

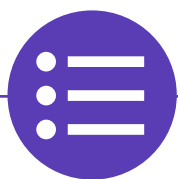


Cosa devo sapere sulla violenza maschile?

Quando parliamo di violenza maschile, ci riferiamo a un concetto di violenza che va oltre la violenza di genere subita da un partner o da un ex partner, parliamo anche di violenza sessuale.

La violenza di genere è la manifestazione della discriminazione, della situazione di disuguaglianza e delle relazioni di potere degli uomini sulle donne, è esercitata su queste ultime da coloro che sono o sono stati i loro coniugi o da coloro che sono o sono stati legati a loro da analoghe relazioni di affetto, anche senza convivenza.

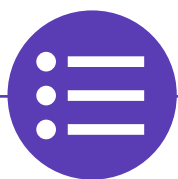
La violenza sessuale è qualsiasi atto di natura sessuale che non sia consensuale o che condizioni il libero sviluppo della vita sessuale in qualsiasi ambito pubblico o privato, sia all'interno di una relazione o con un ex-partner, che al di fuori di esso, compresa la sfera digitale.



Non riguarda solo le donne!

Quando parliamo di vittime di violenza di genere, ci riferiamo alle donne che la subiscono per mano del partner o dell'ex partner, ma anche ai minori che sono parenti o amici stretti delle donne. Si tratta di una delle peggiori forme di violenza contro le donne, chiamata violenza vicaria, in cui i minori vengono utilizzati per infliggere il maggior danno possibile alla donna. È un tipo di violenza di genere diretta.

Allo stesso modo, la violenza sessuale è forse una delle violazioni dei diritti umani più comuni e nascoste nella società spagnola, che colpisce in modo specifico e sproporzionato donne e bambine, ma anche bambini.



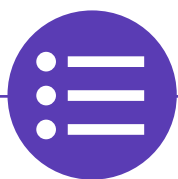
Potresti pensare che si tratti di un problema poco comune, ma vorremmo farti sapere che **tra tutte le donne di età superiore ai 16 anni residenti in Spagna:**

▶ **57,3%** | **1 donna su 2 ha subito violenza nel corso della propria vita perché è donna.**

▶ **2.905.489**
donne | **Il 14,2% ha subito violenza fisica e/o sessuale da un partner attuale o precedente in qualche momento della propria vita.**

▶ **374.175**
donne | **L'1,8% ha subito violenza fisica e/o sessuale da un partner attuale o precedente negli ultimi 12 mesi.**

▶ **96,9%** | **Il 96,9% delle donne che hanno subito violenza fisica e/o sessuale da un partner attuale o precedente riferisce di aver subito anche qualche forma di violenza psicologica (emotiva, di controllo, economica o di paura).**



Quali tipi di violenze maschili esistono?

Come posso identificarle?

Non si limita alle aggressioni fisiche

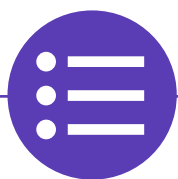
VIOLENZA FISICA*

Consiste nel provocare o tentare di provocare danni alla donna colpendola, prendendola a calci, bruciandola, afferrandola, pizzicandola, spingendola, schiaffeggiandola, tirandole

I capelli, mordendola, negandole le cure mediche o costringendola a consumare alcol o droghe, o usare qualsiasi altro tipo di forza fisica contro di lei. Può includere danni alla proprietà.

VIOLENZA SESSUALE

Qualsiasi atto di natura sessuale che non sia consensuale o che condizioni il libero sviluppo della vita sessuale in qualsiasi ambito pubblico o privato, compresa la sfera digitale.

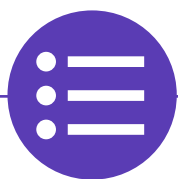


VIOLENZA ECONOMICA*

Consiste nell'ottenere o tentare di rendere un'altra persona finanziariamente dipendente, mantenendo il controllo totale sulle sue risorse finanziarie, impedendole di accedervi e proibendole di lavorare o frequentare la scuola.

VIOLENZA PSICOLOGICA*

Consiste nel provocare paura attraverso l'intimidazione; nel minacciare di causare danni fisici a una persona, al partner, ai figli e figlie, o agli animali domestici, o nel distruggere le sue proprietà; nel sottoporre una persona a maltrattamenti psicologici o nel costringerla ad isolarsi dalle amicizie, dalla famiglia, dalla scuola o dal lavoro. Può avere diverse varianti, come ad esempio la variante emotiva, che consiste nel minare l'autostima di una persona attraverso critiche continue, nel sottovalutare le sue capacità, nell'insultarla...



VIOLENZA DIGITALE

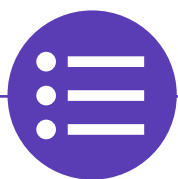
Si tratta di una forma di violenza di genere perpetrata attraverso le tecnologie digitali, i social network o Internet. Tra questi, il cyberbullismo è uno dei più caratteristici.

È una forma di limitazione della libertà che genera dominio e relazioni diseguali tra uomini e donne che hanno o hanno avuto una relazione affettiva. Comporta anche il dominio sulla vittima attraverso strategie umilianti che colpiscono la privacy e l'intimità, oltre a danneggiare l'immagine pubblica della vittima.

VIOLENZA VICARIA

Si tratta di una forma di violenza perpetrata dagli aggressori contro i propri figli e figlie al solo scopo di ferire il partner o l'ex partner. L'uso dei bambini per continuare a perpetrare violenza contro gli ex partner è una delle forme più estreme di violenza maschile. In alcune occasioni, i maltrattatori finiscono per uccidere i loro figli o le loro figlie. È una violenza diffusa e nascosta.

* Fonte: [ONU DONNE](#)



Perché abbiamo bisogno di te?

Perché è importante

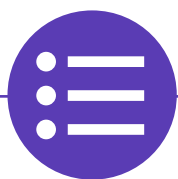
la tua risposta?

Perché la **violenza maschile non è una questione privata**, ma un problema che ci riguarda tutti, sia la società che le istituzioni.

Quello che vogliamo trasmettere è che come società non tolleriamo alcun tipo di violenza. Non importa il tipo e la sfera di vita in cui avviene.

Di fronte alla violenza maschile, non voltarti dall'altra parte.

Si tratta di un **problema sociale di prim'ordine**, di una **violazione dei diritti umani e**, inoltre, di un **reato pubblico** che viene perseguito d'ufficio dalla polizia e dagli operatori giudiziari anche senza una denuncia da parte della persona offesa.

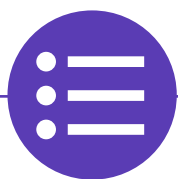


***Per te, che sei arrivato/a fin
qui, questo è molto importante***

Devi considerare che per molte donne uscire da una situazione di violenza di genere è complicato. Sono molti i fattori che rendono difficile per una vittima rompere il legame con l'aggressore. Nella maggior parte dei casi avrà bisogno di un aiuto professionale o di un supporto emotivo per farlo.

Il modo in cui un aggressore esercita la violenza maschile ha un impatto diretto sulla vittima, generando sentimenti ed emozioni che rendono difficile prendere decisioni, come vergogna, senso di colpa, paura, terrore, ansia, impotenza appresa, blocco, insicurezza, confusione, ecc. **È un processo di distruzione che genera gravi problemi psicologici come conseguenza del maltrattamento.**

Altre volte, le donne non hanno informazioni adeguate per conoscere le opzioni di uscita e pensano che non sia possibile.



Ecco perché **credere alla vittima e accompagnarla può essere il fattore più importante per contribuire** alla sua sicurezza. Il tuo coinvolgimento può essere fondamentale per farle trovare la forza di uscire dalla situazione di violenza. Alcune persone credono che ci sia un solo modo per uscire da una situazione di violenza maschile, ovvero sporgere denuncia o contattare la polizia e/o la Guardia Civile. Tuttavia, sebbene si tratti di una strada molto importante, esistono anche **numerose risorse e professionisti** (psicologhe, assistenti sociali, educatrici sociali, avvocatessse, personale sanitario, ecc) il cui lavoro è essenziale per sostenere e **accompagnare il processo di rottura del legame e di recupero.**

A volte, il processo di uscita e di riparazione può anche essere difficile e frustrante per la persona che accompagna la vittima, ma **ricorda che la tua reazione e il tuo impegno possono salvare delle vite e creare un ambiente libero dalla violenza maschile.**



La violenza di genere non è un problema privato, non è qualcosa che accade a certe donne o che accade solo in casa. Colpisce la stragrande maggioranza delle donne nel nostro Paese e si presenta in molte forme.

È un problema strutturale, una violazione dei diritti umani. In quanto tale, richiede innanzitutto politiche pubbliche forti che frenino la violenza, riconoscano i diritti delle vittime e si traducano in risorse.



In secondo luogo, il **coinvolgimento della società nel** suo complesso: ogni persona deve essere un agente attivo nella lotta contro la violenza, aiutando a individuarla e accompagnando le vittime.

Se sei arrivato fin qui, **grazie per aver letto questa guida.**

**LA VIOLENZA MASCHILE
LA FERMIAMO
UNITE**



#PuntoVioleta

NIPO 048-22-050-3